



VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.2024 02.08.2024 vom bis	A				Eintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Kartoffeln & Sonnenblumenbrot (V) Waldbeerjoghurt (uw, aw, am, bc)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern (V) Erdbeerjoghurt (uw, aw, am, bc)
					Energie pro Portion: 1124 kJ, 268 kcal	Energie pro Portion: 939 kJ, 223 kcal
	B				Penne Tricolore mit Käsesoße (V) Gurkensalat (3, uw, aw, ae, am, bc, au, ay)	gedünstete Seelachswürfel in Kräutersoße, Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie, Lauch & Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc)
					Energie pro Portion: 2294 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 895 kJ, 213 kcal
05.08.2024 09.08.2024 vom bis	A	Penne-Rigate mit pikanter Tomatensoße & Reibekäse (V) Fruchtmus Apfel-Himbeere (3, uw, aw, am, bc)	Vegetarischer Gräupcheneintopf & Dinkelbrötchen (V) Karamellpudding (uw, aw, gb, gs, am, bc)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Langkornreis (G) Möhren-Apfel-Salat (3, uw, aw, am, bc)	Nudel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln Obst (V) (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 2441 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 2194 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 1392 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 973 kJ, 233 kcal	Energie pro Portion: 1025 kJ, 245 kcal
	B	Gemüseragout mit Fleischklößchen, Champignons, Karotten, Erbsen, Spargel & Reis (S) Fruchtmus Apfel-Himbeere (3, uw, aw, am, bc, bm, au, ay)	Gebratenes Hähnchenfleisch in Rahmsoße, Markerbsen & Reis (G) (3, uw, aw, am, bc)	Brühnudeleintopf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Baguette (V) Vanillequarkspeise (uw, aw, am, bc)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Bulgur (V) Obst (uw, aw, am, bc)	Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln (F) Dill-Gurkensalat (3, uw, aw, ae, af, am, bc, bm, au, ay)
		Energie pro Portion: 1465 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1394 kJ, 331 kcal	Energie pro Portion: 1381 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 1499 kJ, 356 kcal	Energie pro Portion: 1611 kJ, 386 kcal
05.08.2024 09.08.2024 vom bis	C		Leichter Grießbrei mit kalter Kirschsoße & Zucker und Zimt (V) (uw, aw, am, ay)	Vegetarische Schmorkohlpfanne & Hefeknödel (V) Vanillequarkspeise (uw, aw, ae, am, bc)	Gebratene Fleischbällchen vom Schwein mit Paprikasoße & Reis (S) bunter Weißkrautsalat (3, uw, aw, ae, am, bc, au)	Makkaroni-Mix mit Käsesoße (V) Dill-Gurkensalat (3, uw, aw, ae, am, bc, au, ay)
			Energie pro Portion: 1799 kJ, 428 kcal	Energie pro Portion: 1656 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 1441 kJ, 343 kcal	Energie pro Portion: 2263 kJ, 540 kcal
12.08.2024 16.08.2024 vom bis	A	Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (V) Obst (uw, aw, nr, bc)	Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V) Heidelbeerjoghurt (uw, aw, am, bc)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, am, bc, bm)	Gemüseeintopf mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi, Eierstich & Vollkornbrot (V) Zitronenquark (uw, aw, nr, ae, am, bc)	Milchreis mit kalter Erdbeersoße & Zucker und Zimt (V) Rohkost Gurke (am, ay)
		Energie pro Portion: 485 kJ, 116 kcal	Energie pro Portion: 2647 kJ, 629 kcal	Energie pro Portion: 1689 kJ, 405 kcal	Energie pro Portion: 1066 kJ, 254 kcal	Energie pro Portion: 1814 kJ, 432 kcal
	B	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese & Gabelspaghetti (S,R) Obst (uw, aw, ae, bc)	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie (V) Heidelbeerjoghurt (uw, aw, am, bc)	Hefeklöße mit heißer Heidelbeersoße & Zimt und Zucker (V) (uw, aw, ae, am)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V) Karotten-Apfelsalat (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße, Erbsen & Kartoffelbrei (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 2093 kJ, 497 kcal	Energie pro Portion: 1749 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1429 kJ, 338 kcal	Energie pro Portion: 1065 kJ, 254 kcal	Energie pro Portion: 2200 kJ, 529 kcal
12.08.2024 16.08.2024 vom bis	C	Kartoffelröstlingen mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße (V) Obst (uw, aw, am, bc)	Hähnchenschnitzel mit hausgemachtem Nudelsalat (G) Rohkost Gurke (3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Asiatische Gemüsepfanne & Langkornreis (V) Obst (uw, aw, am, bc, bm, as, ay)	Schweinegeschnetzeltes mit Spirelli-Nudeln (S) Karotten-Apfel-Salat (uw, aw, am, bc)	Bunte Kartoffelsojanka mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (V) Obst (uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 2606 kJ, 628 kcal	Energie pro Portion: 1455 kJ, 345 kcal	Energie pro Portion: 1163 kJ, 276 kcal	Energie pro Portion: 2102 kJ, 499 kcal	Energie pro Portion: 878 kJ, 210 kcal



VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.08.2024 23.08.2024	A	Blumenkohl in holländischer Soße & Petersilienkartoffeln (V) Obst (uw, aw, am, bc)	Hausgemachter Wiegebraten mit Soße, Bohnengemüse & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße mit Hörnchen-Nudeln & geriebenem Käse (S) bunter Krautsalat (2, 3, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S) Erdbeerquark (2, 3, uw, aw, am, bc)	Grießsuppe mit Gemüse, Eierkuchen mit Zucker & Apfelmark (V) (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 798 kJ, 190 kcal	Energie pro Portion: 1375 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 2707 kJ, 646 kcal	Energie pro Portion: 1625 kJ, 389 kcal	Energie pro Portion: 1935 kJ, 462 kcal
	B	Geschnetzeltes von der Pute mit Reis (G) Obst (3, uw, aw, am, bc, bm)	Buchtelbrötchen mit Vanillesoße (V) (uw, aw, gb, ae, am, ay)	Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kräutersoße & Kartoffelpüree (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc, as, ay)	Gabelspaghetti mit Käse-Sahnesoße (V) Erdbeerquark (uw, aw, ae, am, bc, ay)	Seelachsbulgore mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Spirelli (F) Gurkensalat (3, uw, aw, af, bc, au)
	Energie pro Portion: 1229 kJ, 291 kcal	Energie pro Portion: 1883 kJ, 451 kcal	Energie pro Portion: 2029 kJ, 488 kcal	Energie pro Portion: 2682 kJ, 638 kcal	Energie pro Portion: 1874 kJ, 444 kcal	
vom bis	C	Wokgemüse mit Glasnudeln & süß-saure Soße (V) Obst (2, 5, uw, aw, bc, bm, as, ay)	Sächsischer Linseneintopf süß sauer abgeschmeckt (V) Obst (3, uw, aw, bc, bm, au)	Fischstäbchen mit Kräutersoße & Kartoffelbrei (F) bunter Krautsalat (uw, aw, af, am, bc, ay)	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Möhren, Chinakohl, Kokosmilch & Basmatireis (V) Erdbeerquark (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Rührei mit Kartoffelbrei (V) Gurkensalat (3, uw, aw, ae, am, au)
		Energie pro Portion: 1213 kJ, 289 kcal	Energie pro Portion: 1080 kJ, 257 kcal	Energie pro Portion: 1441 kJ, 345 kcal	Energie pro Portion: 1526 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 1182 kJ, 283 kcal
26.08.2024 30.08.2024	A	Schweinegulasch mit Makkaroni (S) Kirschkjoghurt (uw, aw, am, bc)	Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Petersiliensoße (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Vanillemilchgrieß mit Zucker und Zimt (V) Pfirsichkompott (uw, aw, am, ay)	marinierte und gebackene Tofuwürfel auf Chinesischer Gemüsepfanne & Basmatireis (V) Obst (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Tomaten-Nudel-Eintopf & Ciabattabrot (V) Obst (uw, aw, gb, bc)
		Energie pro Portion: 2701 kJ, 642 kcal	Energie pro Portion: 1272 kJ, 305 kcal	Energie pro Portion: 1793 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 1233 kJ, 292 kcal	Energie pro Portion: 1275 kJ, 304 kcal
	B	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln, Karotten & Vollkornbrot (V) Kirschkjoghurt (uw, aw, nr, am, bc)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G) Weißkrautsalat (3, uw, aw, am, bc, au)	Vegetarischer Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren, Blattpetersilie & Mischbrot (V) Mango-Apfel-Quarkspeise (uw, aw, nr, am, bc)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Gedünstete Seelachsfiletwürfel in Dillssoße, dazu Porree - Sellerie - Möhren Gemüse & Bulgur (F) (uw, aw, af, am, bc)
	Energie pro Portion: 1161 kJ, 277 kcal	Energie pro Portion: 1407 kJ, 334 kcal	Energie pro Portion: 856 kJ, 205 kcal	Energie pro Portion: 1025 kJ, 245 kcal	Energie pro Portion: 1309 kJ, 311 kcal	
vom bis	C	Gemüseköttbular mit Paprikasoße & Reis (V) Kirschkjoghurt (uw, aw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti auf Tomaten-Zucchini-Ragout mit frischen Kräutern (V) Obst (uw, aw, ae, bc)	Bratwurstragout mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (S) (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm)	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (S) Rote Bete (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	Blumenkohlcremesuppe, Reibekuchen mit Zucker & Apfelmark (V) (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 2915 kJ, 699 kcal	Energie pro Portion: 1753 kJ, 416 kcal	Energie pro Portion: 868 kJ, 207 kcal	Energie pro Portion: 1021 kJ, 244 kcal	Energie pro Portion: 1309 kJ, 314 kcal

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: +49 3494 6694400
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Natripökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse