



## VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.04.2024 05.04.2024 vom bis	<b>A</b>		Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Schnittlauchsoße (V)   Obst (3, uw, aw, ae, am, bc, au)	Bratwurstragout mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (S)   Obst (2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm)	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (S)   Rote Bete (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	Tomaten-Nudel-Eintopf & Ciabattabrot (V)   Obst (uw, aw, gb, bc)
			Energie pro Portion: 1285 kJ, 308 kcal	Energie pro Portion: 867 kJ, 207 kcal	Energie pro Portion: 1022 kJ, 244 kcal	Energie pro Portion: 1350 kJ, 321 kcal
	<b>B</b>		Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G)   bunter Weißkrautsalat (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)	Vegetarischer Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Blatt Petersilie & Mischbrot (V)   Vanillequarkspeise (uw, aw, nr, am, bc)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsoße, dazu Porree - Sellerie - Möhren Gemüse & Bulgur (F) (3, uw, aw, af, am, bc, au)
			Energie pro Portion: 1381 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 859 kJ, 206 kcal	Energie pro Portion: 1021 kJ, 244 kcal	Energie pro Portion: 1417 kJ, 338 kcal
	<b>C</b>					
08.04.2024 12.04.2024 vom bis	<b>A</b>	Käse-Lauch-Stüppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (V)   Grießdessert (uw, aw, nr, am, bc)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V)   Karottensalat (3, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (V)   Kirschquark (uw, aw, nr, am, bc)	Gratinierter Blumenkohl auf holländischer Soße mit Gemüsestreifen & Petersilienkartoffeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Mediterrane Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika, Aubergine, geriebener Käse & Makkaroni (V)   Obst (uw, aw, am)
		Energie pro Portion: 1443 kJ, 343 kcal	Energie pro Portion: 1070 kJ, 255 kcal	Energie pro Portion: 1142 kJ, 272 kcal	Energie pro Portion: 939 kJ, 224 kcal	Energie pro Portion: 2347 kJ, 557 kcal
	<b>B</b>	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter (V)   Karottensalat (3, am)	Brokkoli-Nuss-Dreieck mit Karottensoße & Vollkornreis (V)   Kirschquark (uw, aw, ae, am, an, sh, bc)	Buchtelbrötchen mit Vanillesoße (V) (1, uw, aw, gb, ae, am, ay)	"Kräuterfischtopf" Seelachswürfel in Kräutersauce an Salzkartoffeln (F)   Rohgemüse Gurke (uw, aw, af, am, bc)
		Energie pro Portion: 1092 kJ, 260 kcal	Energie pro Portion: 1412 kJ, 338 kcal	Energie pro Portion: 1746 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 915 kJ, 219 kcal	Energie pro Portion: 827 kJ, 197 kcal
	<b>C</b>	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Bohnen, Mais und Paprika, Tomatensoße & Feta (V)   Grießdessert (uw, aw, nr, am, bc)	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch & Hefeknödel (S)   Birnenkompott (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (V)   Kirschquark (uw, aw, ae, am, bc)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten, saure Sahne & Brot (S)   Obst (2, 3, 5, uw, aw, nr, am, bc, bm)	Vegetarische Frühlingströllchen auf asiatischem Gemüse in gelber Currysoße mit Kokosmilch & Langkorn-Vollkornreis gemischt (V) (uw, aw, am, bc, bm, ay)
	Energie pro Portion: 2058 kJ, 490 kcal	Energie pro Portion: 1705 kJ, 405 kcal	Energie pro Portion: 2862 kJ, 680 kcal	Energie pro Portion: 1638 kJ, 394 kcal	Energie pro Portion: 1771 kJ, 420 kcal	
15.04.2024 19.04.2024 vom bis	<b>A</b>	Hähnchenfleisch in Soße mit Karotten, Bohnen, Erbsen, Blumenkohl, Champignons & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc)	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce, Sauerkraut & Kartoffelpüree (G) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Penne-Rigate-Pasta mit Petersilien-Basilikum-Pesto & Mozzarella (V)   Apfelmark (uw, aw, ae, am)	Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Blumenkohl, Brokkoli, Lauch, Karotten & Käse überbacken (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Omelett mit Rahmgemüse von Karotten, Blumenkohl, Brokkoli & Salzkartoffeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 785 kJ, 186 kcal	Energie pro Portion: 1292 kJ, 311 kcal	Energie pro Portion: 3666 kJ, 873 kcal	Energie pro Portion: 1074 kJ, 256 kcal	Energie pro Portion: 966 kJ, 230 kcal
	<b>B</b>	Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (V)   Vanillepuddingbecher (uw, aw, nr, am, bc)	Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Kräuterrahmsauce & Kartoffelpüree (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc, ay)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (S)   Apfelmark (uw, aw, bc)	Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelsauce mit Gartenkräutern & Langkornreis (V)   Obst (uw, aw, am, bc)	Gebratenes paniertes Alaska Seelachsfilet mit Petersiliensauce, Erbsen-Mais-Gemüse & Kartoffelpüree (F) (uw, aw, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 829 kJ, 197 kcal	Energie pro Portion: 1819 kJ, 437 kcal	Energie pro Portion: 1736 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1068 kJ, 253 kcal	Energie pro Portion: 2299 kJ, 551 kcal
	<b>C</b>	Farfalle mit Spinat-Käse-Soße (V)   Vanillepuddingbecher (uw, aw, am, bc)	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Kaiserbrötchen (R,S)   Obst (uw, aw, gb, bc, ay)	Grießsuppe mit Gemüse, Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmark (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Paniertes Jägerschnitzel aus der Jagdwurst mit Tomatensoße & Spirelli (S) (2, uw, aw, ae, bc, bm)	Vegetarischer Spätzleintopf mit Möhren, Erbsen, Kohlrabi & Vollkornbrötchen (V)   Schokoquark (uw, aw, gb, ae, am, bc)
	Energie pro Portion: 2448 kJ, 581 kcal	Energie pro Portion: 1508 kJ, 359 kcal	Energie pro Portion: 3611 kJ, 870 kcal	Energie pro Portion: 2824 kJ, 673 kcal	Energie pro Portion: 1537 kJ, 368 kcal	



## VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.04.2024 26.04.2024 vom bis	<b>A</b>	Pastateller "Alfredo" grüne und gelbe Bandnudeln mit Tomaten-Basilikumsoße & Mozzarella (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Möhrencremesuppe mit Kokosmilch, Curry aromatisiert & Mini-Baguette (V) (3, uw, aw, am, bc)	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler Käse & Röstzwiebeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc, ay)	Eintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Kartoffeln & Sonnenblumenbrot (V)   Waldbeerjoghurt (uw, aw, am, bc)	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Kartoffelpüree & Paprikacremesoße (V)   Apfelmarmelade (uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 2316 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 752 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 2223 kJ, 530 kcal	Energie pro Portion: 1165 kJ, 278 kcal	Energie pro Portion: 1295 kJ, 309 kcal
	<b>B</b>	Putengulasch, Mischgemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Eierragout in pikanter Kräutersoße & Salzkartoffeln (V)   Karotten-Apfel-Salat (uw, aw, ae, am, bc, bm)	Milchreis mit Kirschkompott & Zucker und Zimt (V)   grüne Gurke (am, ay)	Penne Tricolore mit Käsesoße (V)   Gurkensalat (3, uw, aw, ae, am, bc, au, ay)	gedünstete Seelachswürfel in Kräutersoße, Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie, Lauch & Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc)
		Energie pro Portion: 1355 kJ, 321 kcal	Energie pro Portion: 1026 kJ, 245 kcal	Energie pro Portion: 2023 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 2633 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 870 kJ, 207 kcal
	<b>C</b>	Linsen-Gemüse-Ragout mit Bulgur (V)   Obst (uw, aw, am, bc)	Schweinegeschnetzeltes mit Rotkraut & Kartoffelklößchen (S) (3, uw, aw, gb, am, bc, au, ay)	Boulette vom Schwein mit Soße & grünen Bohnen an Kartoffelpüree (S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Hühnerfrikassee mit Möhren - Erbsen & Reis (G)   Gurkensalat (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)	Tomatencremesuppe Eierkuchen mit Zucker & Apfelmarmelade (V) (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1792 kJ, 425 kcal	Energie pro Portion: 1123 kJ, 267 kcal	Energie pro Portion: 1341 kJ, 321 kcal	Energie pro Portion: 1426 kJ, 338 kcal	Energie pro Portion: 1893 kJ, 451 kcal
29.04.2024 30.04.2024 vom bis	<b>A</b>	Käse-Gemüse-Sticks mit pürierter Karottensoße & Couscous (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Vegetarischer Blumenkohleintopf mit Kartoffelwürfeln & Mischbrot (V)   Erdbeerjoghurt (uw, aw, nr, am, bc)			
		Energie pro Portion: 2619 kJ, 629 kcal	Energie pro Portion: 1174 kJ, 279 kcal			
	<b>B</b>	Penne mit Tomatensoße & geriebenem Gouda (V)   Obst (uw, aw, am, bc)	Gebrautes Hühnerfleisch in Soße, Markerbsen & Reis (G) (3, uw, aw, am, bc)			
		Energie pro Portion: 2481 kJ, 590 kcal	Energie pro Portion: 1391 kJ, 330 kcal			
	<b>C</b>	Hähnchenschnitzel mit gebundenem Möhrengemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc)	Hefeklöße mit heißer Waldfruchtsoße & Zimt und Zucker (V) (uw, aw, ae, am)			
		Energie pro Portion: 1134 kJ, 269 kcal	Energie pro Portion: 1423 kJ, 337 kcal			

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

**VielfaltMenü GmbH**

Sachsenallee 26  
01723 Kesselsdorf  
Tel.: +49 3494 6694400  
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse