



Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.2023 vom bis	A					Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Orangen-Paprika-Dip (V) (uw, aw, am, bc, bm)
						Energie pro Portion: 1488 kJ, 354 kcal
	B					Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße (V) Weißkohl-Paprika-Salat (uw, aw, am)
						Energie pro Portion: 2132 kJ, 511 kcal
04.12.2023 vom bis	A	Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße (V) Apfelmark (uw, aw, ae, am)	Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräuter-Soße (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Mohnschupfnudeln mit Vanillasoße (V) Mandarine (uw, aw, ae, am)	Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (V) Vanillaquark (uw, aw, gb, am, bc)	Möhrencremesuppe mit Kokosmilch, Curry aromatisiert & Mini-Baguette (V) Obst (uw, aw, am)
		Energie pro Portion: 2072 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 1083 kJ, 257 kcal	Energie pro Portion: 2122 kJ, 504 kcal	Energie pro Portion: 1439 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 753 kJ, 179 kcal
	B	Lachswürfel mit "Spreewälder Gemüse" Porree, Sellerie, Möhren, Bohnen & Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc, au)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Maiskörnern, grünen Markerbsen & Vollkornreis (G) (uw, aw, am)	Penne "al arrabiata" mit Paprika, Tomaten & geriebenem Gouda (V) Mandarine (uw, aw, am)	Käse-Gemüse-Sticks mit Tomatensugo & Couscous (V) Rotkraut-Ananas-Salat (uw, aw, ae, am, bc)	Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V) (uw, aw, ae, am)
		Energie pro Portion: 762 kJ, 182 kcal	Energie pro Portion: 1289 kJ, 306 kcal	Energie pro Portion: 2498 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 2801 kJ, 673 kcal	Energie pro Portion: 1883 kJ, 452 kcal
11.12.2023 vom bis	C	Tomatencremesuppe Eierkuchen mit Zucker & Apfelmark (V) (uw, aw, ae, am)	Frisches Pfannengemüse in Bratenjus & Semmelknödelscheiben (V) (uw, aw, ae, am, bc)	Hähnchenschnitzel mit Ragout aus Kartoffeln, Karotten & Sellerie (G) Mandarine (uw, aw, am, bc)	Fischstäbchen mit Kräuter-Butter-Soße & Kartoffel-Karottenbrei (F) Rotkraut-Ananas-Salat (uw, aw, af, am)	Gebratene Fleischbällchen vom Schwein mit Paprikasoße & gemischtem Reis (S) Obst (uw, aw, ae, am)
		Energie pro Portion: 1912 kJ, 455 kcal	Energie pro Portion: 1110 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 898 kJ, 213 kcal	Energie pro Portion: 1337 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1608 kJ, 382 kcal
	A	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am)	Gemüse-Reis-Pfanne mit Erbsen, Paprika, Mais, Möhren & Paprikacremesoße (V) Schokoladenpudding (uw, aw, am)	Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V) Heidelbeer-Joghurt (uw, aw, am)	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi, Eierstich & Vollkornbrot (V) Obst (uw, aw, nr, ae, am)	Minestrone mit Möhren, Lauch, Knollensellerie, Nudeln & Malzkornbrötchen (V) Obst (uw, aw, nr, gb, am, as, ay)
		Energie pro Portion: 1020 kJ, 244 kcal	Energie pro Portion: 1043 kJ, 248 kcal	Energie pro Portion: 2743 kJ, 652 kcal	Energie pro Portion: 715 kJ, 171 kcal	Energie pro Portion: 1036 kJ, 245 kcal
11.12.2023 vom bis	B	Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln (F) Dill-Gurkensalat (uw, aw, af, am, bc, au, ay)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Tomaten & Gabelspaghetti (S,R) Schokoladenpudding (uw, aw, ae, am)	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie (V) Heidelbeer-Joghurt (am, bc)	Möhren-Paprika-Pfanne mit Champignons, Kohlrabi & Parboiled-Langkornreis (V) Obst (uw, aw, am)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V) Karotten-Apfelsalat (uw, aw, ae, am, bm)
		Energie pro Portion: 1287 kJ, 308 kcal	Energie pro Portion: 2763 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 1528 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 989 kJ, 234 kcal	Energie pro Portion: 1066 kJ, 254 kcal
	C	Mediterrane Zucchini-Tofu-Pfanne mit Kartoffelpüree (V) Dill-Gurkensalat (uw, aw, am, au, ay)	Kartoffelröstlingen mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße (V) Schokoladenpudding (uw, aw, am)	Fleischkäse mit Soße, Grünen Bohnen & Kartoffelpüree (S) (2, 3, uw, aw, gb, am, bc, ay)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Spaghetti "al pollo" mit Hähnchen, Tomaten, Paprika & Frischkäse-Soße (G) Obst (uw, aw, am)
		Energie pro Portion: 1070 kJ, 256 kcal	Energie pro Portion: 2979 kJ, 717 kcal	Energie pro Portion: 837 kJ, 200 kcal	Energie pro Portion: 1724 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1454 kJ, 345 kcal



Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.12.2023 22.12.2023 vom bis	A	Hefeklöße mit heißer Waldbeersosse & Zimt und Zucker (V) (uw, aw, ae, am)	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, mildem Essig (V) Obst (uw, aw, bc, bm, au)	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Möhren, Chinakohl, Kokosmilch & Basmatireis (V) Obst (uw, aw, bc, bm, ay)	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (V) Vanillapudding und Weihnachtsnasherei (uw, aw, ae, am, an, sh, ay)	Gemüsepfanne "Griechische Art" mit Weißkäsewürfeln & Pasta-Reis (V) (uw, aw, am, nl)
		Energie pro Portion: 1425 kJ, 338 kcal	Energie pro Portion: 1095 kJ, 261 kcal	Energie pro Portion: 1052 kJ, 249 kcal	Energie pro Portion: 1459 kJ, 348 kcal	Energie pro Portion: 2078 kJ, 492 kcal
	B	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F) Rohgemüse (uw, aw, ae, am, af, am, bm)	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, am, bm)	Leichter Grießbrei mit Sauerkirschen & Zucker und Zimt (V) (uw, aw, am)	Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Sellerie-Püree (V) Gurkensalat und Weihnachtsnasherei (uw, aw, ae, am, an, sh, bc, as, au, ay)	Mexikanische Bohnenpfanne aus roten, grünen, weißen Bohnen mit Kartoffeln & Mais-Chips (V) Erdbeerquark (uw, aw, am)
		Energie pro Portion: 2131 kJ, 510 kcal	Energie pro Portion: 1261 kJ, 299 kcal	Energie pro Portion: 1922 kJ, 458 kcal	Energie pro Portion: 2100 kJ, 505 kcal	Energie pro Portion: 1679 kJ, 400 kcal
	C	Buntes Kartoffel-Gulasch mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (V) Buttermilchdessert (uw, aw, am)	Buntes Eierragout mit Spargel, Karotten, Erbsen & Salzkartoffeln (V) Obst (uw, aw, ae, am, bm)	Schweineschnitzel mit Rosenkohl-Möhren-Gemüse & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, am)	Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (S) Gurkensalat und Weihnachtsnasherei (2, uw, aw, am, an, sh, bc, bm, au, ay)	Kartoffelsüppchen mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch (S) Erdbeerquark (2, am, bc)
		Energie pro Portion: 1389 kJ, 331 kcal	Energie pro Portion: 795 kJ, 190 kcal	Energie pro Portion: 1964 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 3310 kJ, 789 kcal	Energie pro Portion: 893 kJ, 213 kcal
25.12.2023 29.12.2023 vom bis	A			Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (V) Obst (uw, aw, am)	Buchtelbrötchen mit Vanillesoße (V) (uw, aw, gb, ae, am)	Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & Paprikasoße (V) Obst (uw, aw, am)
				Energie pro Portion: 807 kJ, 192 kcal	Energie pro Portion: 866 kJ, 207 kcal	Energie pro Portion: 840 kJ, 199 kcal
	B			Lachsbolognese mit Tomaten, Paprika & Gabelspaghetti (F) Obst (uw, aw, ae, af)	Vegetarischer Kohlrabiintopf mit Kartoffeln, Blattpetersilie & Bauernbrot (V) Obst (uw, aw, nr)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am)
				Energie pro Portion: 1990 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 565 kJ, 136 kcal	Energie pro Portion: 1020 kJ, 244 kcal
	C					

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: +49 3494 6694400
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*, Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse