



Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.11.2023 03.11.2023 vom bis	A			Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (V) Vanillapudding (uw, aw, ae, am)	Gemüsepfanne "Griechische Art" mit Weißkäsewürfeln & Pasta-Reis (V) (uw, aw, am, nl)	Tortellini mit Frischkäse-Soße (V) Karottensalat (uw, aw, ae, am)
				Energie pro Portion: 1857 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 2058 kJ, 488 kcal	Energie pro Portion: 1702 kJ, 403 kcal
	B			Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Sellerie-Püree (V) Gurkensalat (uw, aw, ae, am, bc, as, au)	Mexikanische Bohnenpfanne aus roten, grünen, weißen Bohnen mit Kartoffeln & Mais-Chips (V) Erdbeerquark (uw, aw, am)	Wildlachsbohlognese mit Tomaten, Paprika & Gabelspaghetti (F) Karottensalat (uw, aw, ae, af)
				Energie pro Portion: 1818 kJ, 437 kcal	Energie pro Portion: 1670 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 2080 kJ, 493 kcal
	C			Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (S) Gurkensalat (2, uw, aw, am, bc, bm, au)	Kartoffelsüppchen mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch (S) Erdbeerquark (2, am, bc)	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (V) Karottensalat (uw, aw, am)
				Energie pro Portion: 3028 kJ, 722 kcal	Energie pro Portion: 1511 kJ, 362 kcal	Energie pro Portion: 895 kJ, 213 kcal
06.11.2023 10.11.2023 vom bis	A	Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikum-Ragout (V) Joghurt mit Honig (am)	Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip (V) Rettich-Apfel-Salat (uw, aw, ae, am)	Buchtelbrötchen mit Vanillesoße (V) (uw, aw, gb, ae, am)	Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & Paprikasoße (V) Obst (uw, aw, am)	Muschelnudeln mit Spinatcremesoße & geriebenem Käse (V) Obst (uw, aw, am)
		Energie pro Portion: 1631 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 1426 kJ, 341 kcal	Energie pro Portion: 770 kJ, 184 kcal	Energie pro Portion: 831 kJ, 197 kcal	Energie pro Portion: 2458 kJ, 584 kcal
	B	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Sellerie, Karotten, Porree Kartoffeln & Vollkornbrot (V) Joghurt mit Honig (uw, aw, nr, am)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G) Rettich-Apfel-Salat (uw, aw, am)	Vegetarischer Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Blattpetersilie & Bauernbrot (V) Obst (uw, aw, nr)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am)	Gebrautes Seelachsfilet mit Tunke nach "Spreewälder Art", Porree, Sellerie, Möhren & Bulgur (F) Obst (uw, aw, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1122 kJ, 269 kcal	Energie pro Portion: 1377 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 535 kJ, 128 kcal	Energie pro Portion: 994 kJ, 238 kcal	Energie pro Portion: 846 kJ, 201 kcal
	C	Hausgemachter Wiegebraten mit Soße, Zweierlei Rüben Gemüse & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, ae, bc, bm, ay)	Kartoffel-Karotten-Pfanne mit Apfel, Zwiebel & Petersilien-Soße (V) Rettich-Apfel-Salat (uw, aw, am)	Bratwurst Ragout mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (S) Obst (uw, aw, am, bm)	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (S) Rote Bete (uw, aw, am, bm, au)	Tomaten-Nudel-Eintopf & Ciabattabrot (V) Obst (uw, aw)
		Energie pro Portion: 1179 kJ, 281 kcal	Energie pro Portion: 541 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 886 kJ, 211 kcal	Energie pro Portion: 1017 kJ, 243 kcal	Energie pro Portion: 1518 kJ, 362 kcal
13.11.2023 17.11.2023 vom bis	A	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (V) Grießdessert (uw, aw, am)	Käse-Lauch-Süppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (V) Birnenkompott (uw, aw, nr, gb, am)	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (V) Obst (uw, aw, nr)	Vegetarische Frühlingssröllchen auf asiatischem Gemüse in gelber Currysoße mit Kokosmilch & Langkorn-Vollkornreis gemischt (V) (uw, aw, am, bm, ay)	Mediterrane Gemüsebohlognese mit Zucchini, Paprika, Aubergine & Makkaroni (V) Obst (uw, aw)
		Energie pro Portion: 2071 kJ, 493 kcal	Energie pro Portion: 1226 kJ, 291 kcal	Energie pro Portion: 679 kJ, 162 kcal	Energie pro Portion: 1721 kJ, 409 kcal	Energie pro Portion: 2073 kJ, 491 kcal
	B	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter (V) Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (am)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)	Broccoli-Nuss-Dreieck mit Currydip & Vollkornreis (V) Karottensalat (uw, aw, ae, am, an, sh, bm)	Hefeklöße mit Vanillasauce (V) (uw, aw, ae, am)	Wildlachsbohlognese mit Tomaten, Paprika, Zucchini & Couscous (F) Obst (uw, aw, af)
		Energie pro Portion: 1399 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 1112 kJ, 265 kcal	Energie pro Portion: 1521 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 1303 kJ, 308 kcal	Energie pro Portion: 786 kJ, 187 kcal
	C	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch & Salzkartoffeln (S) Grießdessert (uw, aw, am, bc, bm, ay)	Süßer Quark-Grieß-Auflauf mit gerösteten Mandelsplittern & Zimtkirschen (V) (uw, aw, ae, am, an, sa)	Frische Blutwurst mit Sauerkraut & Dampfkartoffeln (S) (uw, aw)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten, saure Sahne & Brot (S) Obst (2, uw, aw, am, bc, bm)	Gratinierter Blumenkohl auf holländischer Soße mit Gemüstreifen & Petersilienkartoffeln (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1409 kJ, 337 kcal	Energie pro Portion: 1993 kJ, 476 kcal	Energie pro Portion: 640 kJ, 152 kcal	Energie pro Portion: 1633 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 945 kJ, 226 kcal



VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.11.2023 24.11.2023 vom bis	A	Penne tricolore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V) Vanillapudding (uw, aw, am)	Gebackener Apfel-Möhren-Taler mit Frankfurter Grüne Soße & Kartoffelpüree (V) Aprikosen-Joghurt (uw, aw, ae, am, bm)		Couscous-Gemüsepfanne mit Möhren, Champignons, Kohlrabi, Paprika & Limette-Minz-Joghurdip (V) Kirschkompott (uw, aw, am)	Brühereis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (V) Obst (uw, aw, nr)
		Energie pro Portion: 669 kJ, 159 kcal	Energie pro Portion: 2148 kJ, 516 kcal		Energie pro Portion: 1430 kJ, 340 kcal	Energie pro Portion: 473 kJ, 113 kcal
	B	Mecklenburger Gemüseeintopf mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen & Vollkornbrot (V) Vanillapudding (uw, aw, nr, am, bc)	Vollkorn-Spirelli mit Tomaten-Kräuter-Ragout (V) Aprikosenjoghurt (uw, aw, am)		Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelfoße mit Gartenkräutern & Langkomreis (V) Kirschkompott (uw, aw, am)	Gebratenes Alaska Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Zartweizen (F) (uw, aw, af, am)
		Energie pro Portion: 1114 kJ, 266 kcal	Energie pro Portion: 2298 kJ, 546 kcal		Energie pro Portion: 1391 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 1315 kJ, 311 kcal
	C	Hähnchenfleisch in Soße "Gärtnerin Art" & Reis (G) (am)	Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Mini-Schusterjunge (R,S) Aprikosen-Joghurt (uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)		Paniertes Jägerschnitzel aus der Jagdwurst mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) Kirschkompott (2, uw, aw)	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler Käse & Röstzwiebeln (V) Obst (uw, aw, ae, am)
		Energie pro Portion: 1122 kJ, 265 kcal	Energie pro Portion: 1464 kJ, 349 kcal		Energie pro Portion: 4205 kJ, 1013 kcal	Energie pro Portion: 2280 kJ, 544 kcal
27.11.2023 30.11.2023 vom bis	A	Pichelsteiner Eintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen, Eierstich & Sonnenblumenbrot (V) Obst (uw, aw, nr, ae, am)	Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Möhren (V) Waldbeer-Joghurt (am)	Grünkern-Weizenebly-Gemüse-Pfanne mit Paprikacremesoße (V) Kirschkompott (uw, aw, gs, am)	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Orangen-Paprika-Dip (V) (uw, aw, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 750 kJ, 180 kcal	Energie pro Portion: 781 kJ, 186 kcal	Energie pro Portion: 1260 kJ, 301 kcal	Energie pro Portion: 1463 kJ, 348 kcal	
	B	Geschmortes Putenfleisch mit Paprika, Zwiebeln, Mischgemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, bc, ay)	Buntes Eierragout mit Möhren, Erbsen & Salzkartoffeln (V) Waldbeer Joghurt (uw, aw, ae, am, bm)	Milchreis mit Kirschkompott & Zucker und Zimt (V) grüne Gurke (am)	Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße (V) Weißkohl-Paprika-Salat (uw, aw, am)	
		Energie pro Portion: 1365 kJ, 324 kcal	Energie pro Portion: 1051 kJ, 251 kcal	Energie pro Portion: 2028 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 446 kJ, 108 kcal	
	C	Linsenbolognese mit Wurzelgemüse & Gabelspaghetti (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc, au)	Schweinegulasch mit Bayrisch Kraut & Hefeknödelscheiben (S) (uw, aw, ae, am)	Boulette vom Schwein mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, ae, bc, ay)	Hühnerfrikassee mit Möhren - Erbsen & Reis (G) Weißkohl-Paprika-Salat (uw, aw, am)	
		Energie pro Portion: 2523 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 1684 kJ, 400 kcal	Energie pro Portion: 1290 kJ, 309 kcal	Energie pro Portion: 1396 kJ, 331 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: +49 3494 6694400
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse