



Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.2023 vom bis	A					Grüppcheneintopf mit Gemüse, dazu Mischbrot und Pfirsichquarkspeise (V) (aw, uw, nr, gb, am, bc)
						Energie pro Portion: 1310 kJ, 313 kcal
	B					Makkaroni Mix (Bunte-, Vollkorn- und Hartweizen-Makkaroni) mit Käsesoße, dazu Pfirsichquarkspeise (V) (1, 2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)
						Energie pro Portion: 2593 kJ, 620 kcal
	C					Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne mit Ricotta, dazu Fladenbrot und Pfirsichquarkspeise (V) (aw, uw, am, as)
						Energie pro Portion: 1990 kJ, 477 kcal
04.09.2023 vom bis	A	Gemüse-Reis-Pfanne mit Erbsen, Paprika, Mais, Möhren & Paprikacremesoße (V)   Schokoladenpudding (3, 5, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Mini-Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V)   Apfel-Himbeer-Joghurt (3, aw, uw, am, bc, 23)	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi & Vollkornbrot (V)   Obst (aw, uw, nr, am, bc, 23)	Minestrone mit Möhren, Lauch, Knollensellerie, Nudeln & Malzkornbrötchen (V)   Obst (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23)	Hefeklöße mit heißer Waldbeersoße & Zimt und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am)
		Energie pro Portion: 1584 kJ, 379 kcal	Energie pro Portion: 2325 kJ, 555 kcal	Energie pro Portion: 1018 kJ, 243 kcal	Energie pro Portion: 1638 kJ, 392 kcal	Energie pro Portion: 2008 kJ, 479 kcal
	B	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Tomaten & Gabelspaghetti (R)   Schokoladenpudding (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie (V)   Apfel-Himbeer-Joghurt (3, am, bc, 23)	Möhren-Paprika-Pfanne mit Champignons, Kohlrabi & Parboiled-Langkornreis (V)   Obst	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V)   Karotten-Apfelsalat (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F)   Rohgemüse (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 2280 kJ, 545 kcal	Energie pro Portion: 1398 kJ, 334 kcal	Energie pro Portion: 1371 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 1371 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 2248 kJ, 537 kcal
	C	Kartoffelröstlinchen mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße (V)   Schokoladenpudding (aw, uw, ae, am, bc)	Gebratene Geflügelfleischfrikadellen "Steakhouse Art", mit Barbecuesoße, Grünen Bohnen & gebackenen Kartoffelwedges (G) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Penne al pollo mit Hähnchen, Tomaten, Paprika & Frischkäse-Soße (G)   Obst (3, aw, uw, am, bc, 23)	Buntes Kartoffel-Gulasch mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (V)   Buttermilchdessert (3, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2704 kJ, 646 kcal	Energie pro Portion: 3129 kJ, 746 kcal	Energie pro Portion: 2202 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 2025 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 1169 kJ, 278 kcal
11.09.2023 vom bis	A	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, süß-sauer abgeschmeckt (V)   Obst (aw, uw, am, bc, bm)	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Möhren, Chinakohl, Kokosmilch & Basmatireis (V)   Obst (3, am, bc, bm, 23)	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (V)   Vanillepudding (2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	Gemüsepfanne "Griechische Art" mit Weißkäsewürfeln & Pasta-Reis (V) (aw, uw, am, bc, nl)	Tortellini mit Frischkäse-Soße (V)   Karottensalat (2, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1385 kJ, 331 kcal	Energie pro Portion: 1512 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 1373 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 2071 kJ, 495 kcal	Energie pro Portion: 2517 kJ, 598 kcal
	B	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G) (3, aw, uw, am, bm)	Leichter Grießbrei mit Sauerkirschen & Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ay, am)	Gebackenes Möhrenschnitzel mit Kartoffel-Sellerie-Püree (V)   Gurkensalat (aw, uw, ae, am, bc, as)	Mexikanische Bohnenpfanne aus roten, grünen, weißen Bohnen mit Kartoffeln & Mais-Chips (V)   Erdbeerquark (am, bc, 23)	Wildlachs-Bolognese mit Tomaten, Paprika & Gabelspaghetti (F)   Karottensalat (aw, uw, af, am, bc)
		Energie pro Portion: 2426 kJ, 579 kcal	Energie pro Portion: 1832 kJ, 437 kcal	Energie pro Portion: 1709 kJ, 408 kcal	Energie pro Portion: 1906 kJ, 455 kcal	Energie pro Portion: 1956 kJ, 467 kcal
	C	Buntes Eierragout mit Spargel, Karotten, Erbsen & Salzkartoffeln (V)   Obst (1, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Schweineschnitzel mit Rosenkohl-Möhren-Gemüse & Kartoffelbrei (S) (aw, uw, am, bc)	Makkaroni mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (S)   Gurkensalat (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Kartoffelsüppchen mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch (S)   Erdbeerquark (1, 15, am, bc)	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (V)   Karottensalat (aw, uw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1356 kJ, 324 kcal	Energie pro Portion: 2063 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 2666 kJ, 636 kcal	Energie pro Portion: 1901 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 1298 kJ, 309 kcal



Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.09.2023 22.09.2023 vom bis	<b>A</b>	Gnocchi mit buntem Pfannengemüse & Tomaten-Basilikum-Ragout (V)   Joghurt mit Honig (3, aw, uw, am, bc, 23)	Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip (V)   Obst (aw, uw, ae, am, 23)	Buchtelbrötchen mit Vanillesoße (V) (aw, uw, gb, ae, ay, am)	Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & dicken Bohnen (V)   Obst (am, bc, 23)	Muschelnudeln mit Spinatsoße & geriebenem Käse (V)   Obst (aw, uw, ay, am, bc)
		Energie pro Portion: 1972 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 2077 kJ, 496 kcal	Energie pro Portion: 1828 kJ, 437 kcal	Energie pro Portion: 2063 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 2374 kJ, 567 kcal
	<b>B</b>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Sellerie, Karotten, Porree, Kartoffeln & Vollkornbrot (V)   Joghurt mit Honig (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G)   Obst (1, 3, am, bm)	Vegetarischer Kohlrabiintopf mit Kartoffeln, Blatt Petersilie & Bauernbrot (V)   Quarkspeise (aw, uw, nr, am, bc, 23)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gebratenes Seelachsfilet mit Tunke nach "Spreewälder Art", Porree, Sellerie, Möhren & Bulgur (F)   Obst (3, aw, uw, af, am, bc, bm, au)
		Energie pro Portion: 1195 kJ, 285 kcal	Energie pro Portion: 1674 kJ, 400 kcal	Energie pro Portion: 1300 kJ, 311 kcal	Energie pro Portion: 1244 kJ, 297 kcal	Energie pro Portion: 2372 kJ, 567 kcal
	<b>C</b>	Hausgemachter Wiegebraten mit Soße, Zweierlei Rüben Gemüse & Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Kartoffel-Karotten-Pfanne mit Apfel, Zwiebel & Petersilien-Soße (V)   Obst (3, aw, uw, am, bc)	Bratwurst ragout mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (S)   Rettich-Apfel-Salat (3, am, bc, bm, au, 23)	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (S,R)   Rote Bete Salat (3, 5, ae, ay, am, bc, 23)	Tomaten-Nudel-Eintopf & Ciabattabrot (V)   Obst (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 846 kJ, 202 kcal	Energie pro Portion: 2119 kJ, 505 kcal	Energie pro Portion: 1259 kJ, 300 kcal	Energie pro Portion: 1263 kJ, 302 kcal
25.09.2023 29.09.2023 vom bis	<b>A</b>	Butterreis an Tomaten-Paprika-Ragout (V)   Grießdessert (3, aw, uw, am, bc, 23)	Käse-Lauch-Süppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (V)   Birnenkompott (1, aw, uw, nr, gb, am, bc)	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (V)   Obst (aw, uw, nr, am, bc, 23)	Vegetarische Frühlingssröllchen auf asiatischem Gemüse in gelber Currysoße mit Kokosmilch & Langkorn-Vollkornreis gemischt (V) (3, aw, uw, ay, am, bc, as, 23)	Mediterrane Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika, Aubergine & Makkaroni (V)   Rettich-Apfel-Salat (3, aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1955 kJ, 467 kcal	Energie pro Portion: 1526 kJ, 364 kcal	Energie pro Portion: 879 kJ, 209 kcal	Energie pro Portion: 3178 kJ, 760 kcal	Energie pro Portion: 2010 kJ, 480 kcal
	<b>B</b>	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butterflocke (V)   Weißkraut-Paprika-Mais-Salat (am, 23)	Gebackene Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Brokkoli-Nuss-Dreieck mit Currydip & Vollkornreis (V)   Karottensalat (3, aw, uw, go, am, an, sa, sh, bc)	Hefeklöße mit Vanillasoße (V) (aw, uw, ae, ay, am)	Wildlachsplatte mit Tomaten, Paprika, Zucchini, grüne Bohnen & Couscous (F)   Obst (aw, uw, af, am, bc)
		Energie pro Portion: 1543 kJ, 369 kcal	Energie pro Portion: 2060 kJ, 491 kcal	Energie pro Portion: 3723 kJ, 888 kcal	Energie pro Portion: 1874 kJ, 448 kcal	Energie pro Portion: 1591 kJ, 380 kcal
	<b>C</b>	Schmorkohlplatte mit Hackfleisch & Salzkartoffeln (S,R)   Grießdessert (3, aw, uw, am, bc, 23)	Süßer Quark-Grieß-Auflauf mit gerösteten Mandelsplittern & Zimtkirschen (V) (3, aw, uw, ae, am, an, sa)	Frische Blutwurst mit Sauerkraut & Dampfkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, am)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten und saure Sahne & Brot (S)   Obst (2, 3, 25, 15, aw, uw, nr, am, bc, bm, 23)	Gratinierter Blumenkohl auf holländischer Soße mit Gemüstreifen & Petersilienkartoffeln (V)   Obst (2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1609 kJ, 384 kcal	Energie pro Portion: 1822 kJ, 435 kcal	Energie pro Portion: 1526 kJ, 364 kcal	Energie pro Portion: 1324 kJ, 316 kcal	Energie pro Portion: 1374 kJ, 327 kcal

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

**VielfaltMenü GmbH**

Sachsenallee 26  
01723 Kesselsdorf  
Tel.: +49 3494 6694400  
Internet: vielfaltmenu.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse