



Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.2023 06.10.2023 vom bis	A	Penne Tri Colore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V) Vanillapudding (1, 2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)		Spirali-Pasta mit Kräuterpesto & Mozzarella (V) Rotkraut-Orangen-Salat (aw, uw, am, an, sc, 23)	Paniertes Jägerschnitzel aus der Jagdwurst mit Tomatensoße & Spiralnudeln (S) Kirschkompott (3, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Brühereis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (V) Obst (aw, uw, nr, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2596 kJ, 621 kcal		Energie pro Portion: 3318 kJ, 792 kcal	Energie pro Portion: 3646 kJ, 870 kcal	Energie pro Portion: 1159 kJ, 277 kcal
	B	Hähnchenfleisch in Soße "Gärtnerin Art" & Reis (G) (3, aw, uw, am)	Tag der Deutschen Einheit	Grießsuppe mit Gemüse, Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmarmelade (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelsoße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V) Obst (aw, uw, am, bc)	Gebratenes Alaska Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Zartweizen (F) (aw, uw, af, am, bc)
	C	Energie pro Portion: 1487 kJ, 355 kcal		Energie pro Portion: 3119 kJ, 745 kcal	Energie pro Portion: 1576 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 2838 kJ, 678 kcal
09.10.2023 13.10.2023 vom bis	A	Pichelsteiner Eintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen, Eierstich & Sonnenblumenbrot (V) Obst (aw, uw, nr, gb, go, ae, am, bc, 23)	Schweinegulasch mit Bayrisch Kraut & Hefeknödelscheiben (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Grünkern-Weizenebly-Gemüse-Pfanne mit Paprikacremesoße (V) Kirschkompott (3, 5, aw, uw, gs, am, bc, bm, 23)	Hühnerfrikassee mit Möhren - Erbsen & Reis (G) Weißkohl-Paprika-Salat (1, 3, am, bm)	Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße (V) Apfelmarmelade (1, 2, 3, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1012 kJ, 242 kcal	Energie pro Portion: 1883 kJ, 450 kcal	Energie pro Portion: 1539 kJ, 367 kcal	Energie pro Portion: 1603 kJ, 383 kcal	Energie pro Portion: 2598 kJ, 617 kcal
	B	Geschmortes Putenfleisch mit Paprika, Zwiebeln & Vollkornreis (G) Obst (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Buntes Eierragout mit Möhren, Erbsen, Salzkartoffeln (V) Waldbeeryoghurt (1, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Milchreis mit Kirschkompott & Zucker und Zimt (V) grüne Gurke (3, ay, am)	Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße (V) Weißkohl-Paprika-Salat (aw, uw, am, bc, 23)	Wildlachswürfel mit "Spreewälder Gemüse" Porree, Sellerie, Möhren, Bohnen & Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, bc, bm, au)
	C	Energie pro Portion: 2487 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 1434 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 2086 kJ, 498 kcal	Energie pro Portion: 2312 kJ, 552 kcal	Energie pro Portion: 1060 kJ, 253 kcal
16.10.2023 20.10.2023 vom bis	A	Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräuter-Soße (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Mohnschupfnudeln mit Vanillinsoße (V) (aw, uw, ae, ay, am)	Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (V) Apfel-Mango-Quark (3, aw, uw, gb, ae, am, bc)	Möhrencremesuppe mit Kokosmilch, Curry aromatisiert & Mini Baguette (V) Obst (aw, uw)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1121 kJ, 266 kcal	Energie pro Portion: 2777 kJ, 664 kcal	Energie pro Portion: 1737 kJ, 415 kcal	Energie pro Portion: 2634 kJ, 631 kcal	Energie pro Portion: 1244 kJ, 297 kcal
	B	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Maiskörnern, grünen Markerbsen & Vollkornreis (G) (3, aw, uw, am, bm, 23)	Penne al arrabiata mit Paprika, Tomaten & geriebenem Gouda (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Käse-Gemüse-Sticks mit Tomatensugo & Couscous (V) Apfel-Mango-Quark (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Bismark-Heringsfiletstücke mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln (F) Dill-Gurkensalat (1, 3, ae, af, am, bm)
	C	Energie pro Portion: 1979 kJ, 473 kcal	Energie pro Portion: 2300 kJ, 549 kcal	Energie pro Portion: 3465 kJ, 826 kcal	Energie pro Portion: 2091 kJ, 499 kcal	Energie pro Portion: 1782 kJ, 425 kcal
	A	Frisches Pfannengemüse in Bratenjus & Semmelknödelscheiben (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Hähnchenschnitzel mit Ragout aus Kartoffeln, Karotten & Sellerie (G) (aw, uw, am, bc, au, Z, 23)	Fischstäbchen mit Kräuter-Butter-Soße & Kartoffel-Karottenbrei (F) Apfel-Mango-Quark (3, aw, uw, af, ay, am, bc, 23)	Gebratene Fleischbällchen vom Schwein mit Paprikasoße & gemischtem Reis (S,R) Obst (3, 5, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Mediterrane Zucchini-Tofu-Pfanne mit Kartoffelpüree (V) Dill-Gurkensalat (aw, uw, ay, am, bc, 23)
	Energie pro Portion: 1411 kJ, 337 kcal	Energie pro Portion: 1977 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 3090 kJ, 738 kcal	Energie pro Portion: 2345 kJ, 560 kcal	Energie pro Portion: 1220 kJ, 291 kcal	



VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.10.2023 vom bis 27.10.2023	A	Gemüse-Reis-Pfanne mit Erbsen, Paprika, Mais, Möhren & Paprikacremesoße (V) Schokoladenpudding (3, 5, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Mini-Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V) Apfel-Himbeer-Joghurt (3, aw, uw, am, bc, 23)	Pichelsteiner Gemüseeeintopf mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi & Vollkornbrot (V) Obst (aw, uw, nr, ae, am, bc, 23)	Minestrone mit Möhren, Lauch, Knollensellerie, Nudeln & Malzkornbrötchen (V) Obst (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23)	Hefeklöße mit heißer Waldbeerssoße & Zimt und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am)
		Energie pro Portion: 1584 kJ, 379 kcal	Energie pro Portion: 2325 kJ, 555 kcal	Energie pro Portion: 1069 kJ, 256 kcal	Energie pro Portion: 1638 kJ, 392 kcal	Energie pro Portion: 2008 kJ, 479 kcal
	B	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Tomaten & Gabelspaghetti (R) Schokoladenpudding (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie (V) Apfel-Himbeer-Joghurt (3, am, bc, 23)	Möhren-Paprika-Pfanne mit Champignons, Kohlrabi & Parboiled-Langkornreis (V) Obst	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V) Karotten-Apfelsalat (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F) Rohgemüse (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 2280 kJ, 545 kcal	Energie pro Portion: 1398 kJ, 334 kcal	Energie pro Portion: 1398 kJ, 334 kcal	Energie pro Portion: 1371 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 2248 kJ, 537 kcal
30.10.2023 vom bis 31.10.2023	C	Kartoffelröststücken mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße (V) Schokoladenpudding (aw, uw, ae, am, bc)	Gebratene Geflügelfleischfrikadellen "Steakhouse Art", mit Barbecuesoße, Grünen Bohnen & gebackenen Kartoffelwedges (G) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Penne al pollo mit Hähnchen, Tomaten, Paprika & Frischkäse-Soße (G) Obst (3, aw, uw, am, bc, 23)	Buntes Kartoffel-Gulasch mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (V) Buttermilchdessert (3, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2704 kJ, 646 kcal	Energie pro Portion: 3129 kJ, 746 kcal	Energie pro Portion: 2202 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 2025 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 1169 kJ, 278 kcal
	A	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, süß-sauer abgeschmeckt (V) Obst (aw, uw, am, bc, bm)				
		Energie pro Portion: 1385 kJ, 331 kcal				
30.10.2023 vom bis 31.10.2023	B	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G) (3, aw, uw, am, bm)	Reformationstag			
		Energie pro Portion: 2426 kJ, 579 kcal				
	C					

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: +49 3494 6694400
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse