



Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.2023 04.08.2023 vom bis	A		Süßer Quark-Grieß-Auflauf mit gerösteten Mandelsplittern und Pfirsichspalten (V) (3, aw, uw, ae, am, an, sa)	Tomaten-Muschelnudel-Eintopf, dazu Ciabattabrot und Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)	Gemischte Spaghetti (mit Vollkorn), dazu Tomatensoße, Reibekäse und Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Blumenkohlcrèmesuppe, Pancake (Pfannkuchen "nach amerikanischer Art") mit BIO-Ahornsirup und Apfelmark (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
			Energie pro Portion: 1746 kJ, 417 kcal	Energie pro Portion: 1263 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 2195 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 1487 kJ, 355 kcal
	B		Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Rindergeschnetzeltes mit Lang- und Vollkornreis gemischt, dazu Gurkensalat (R) (3, aw, uw, nr, am, bc, bm, 23)	Paniertes Seelachsfilet zu holländischer Soße mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei (F) (aw, uw, af, ay, am, bc)	Eintopf Bregenzer Käsesuppe mit frischem Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Laugengebäck und Apfelmark (V) (1, 3, aw, uw, nr, gb, am, bc)
			Energie pro Portion: 1244 kJ, 297 kcal	Energie pro Portion: 1653 kJ, 394 kcal	Energie pro Portion: 2115 kJ, 505 kcal	Energie pro Portion: 1611 kJ, 385 kcal
	C					
07.08.2023 11.08.2023 vom bis	A	Kartoffelröstinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wiegebraten mit Rahmsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Käse-Sahne-Soße, dazu Zitronenquarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gebackene Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit brauner Kräutersauce und Spätzle, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, bm, 23)	Gebratene Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce auf Blumenkohlgemüse, dazu Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 2446 kJ, 584 kcal	Energie pro Portion: 2013 kJ, 480 kcal	Energie pro Portion: 2744 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 2931 kJ, 700 kcal	Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal
	B	Putengeschnetzeltes mit Butterreis, dazu Gurkensalat (G) (3, aw, uw, am, bm)	Frühlingsgemüseintopf mit frischer Petersilie, dazu Mischbrot und Heidelbeerjoghurt (V) (aw, uw, nr, am, bc, 23)	Fischstäbchen aus Seelachs, paniert, mit Kräuter-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, ay, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersoße (V) (1, 3, aw, uw, ay, am)	Makkaroni "Mailänder Art" mit bunten Paprika, Tomaten, Schoten, Knoblauch und Olivenöl, dazu Mozzarella mit Rucola und Tomatensoße Arabiata, Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1690 kJ, 403 kcal	Energie pro Portion: 1215 kJ, 290 kcal	Energie pro Portion: 2816 kJ, 673 kcal	Energie pro Portion: 1991 kJ, 476 kcal	Energie pro Portion: 2033 kJ, 485 kcal
	C					
14.08.2023 18.08.2023 vom bis	A	Spätzletopf mit Gemüse und frischen Kräutern, dazu Mehrkornbrötchen und Kirschquarkspeise (V) (aw, uw, gb, gs, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Reibekuchen mit Zucker und Apfelmark (V) (3, am, bc)	Gemüse-Gouda-Stäbchen auf Bulgur und Zucchini-Tomaten-Ragout (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gemüsebolognese und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1966 kJ, 470 kcal	Energie pro Portion: 2296 kJ, 549 kcal	Energie pro Portion: 1514 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 2885 kJ, 688 kcal	Energie pro Portion: 2300 kJ, 550 kcal
	B	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu Kirschquarkspeise (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Heringsfilethappen in Sahnesauce mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Möhren-Apfel-Salat und Salzkartoffeln (F) (1, 3, ae, af, am, bm)	Ratatouille (Paprika, Auberginen, Zucchini, Tomaten, Oliven) an Pasta-Reis-Pfanne, dazu Hirtenkäsewürfel (V) (9, aw, uw, am, bc, au, nl, 23)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse (Karotten, Erbsen) und Reis, dazu Schokopudding (G) (1, 3, am, bm)	Vegetarischer Blumenkohlentopf mit Eierstichwürfeln und frischer Petersilie, dazu Roggenmischbrot und Obst (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 2947 kJ, 704 kcal	Energie pro Portion: 1841 kJ, 439 kcal	Energie pro Portion: 2306 kJ, 551 kcal	Energie pro Portion: 1932 kJ, 462 kcal	Energie pro Portion: 1156 kJ, 276 kcal
	C					



VielfaltMenü

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.08.2023 25.08.2023 vom bis	A	Fit-Aktiv-Pfanne (rote und gelbe Möhren, Zucchini und Duftreis), dazu milde, fruchtige Currysoße mit Kokosmilch, dazu Mangojoghurt (V) (3, am, bc, 23)	Brokkoli in Käsesoße zu Penne Rigate (Nudelröhren), dazu Obst (V) (1, 2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	Hefeklöße zu heißer oder kalter Fruchtsoße mit Waldbeeren, Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wurstwürfeln, dazu Karamellpudding (S,R) (2, 3, 7, 15, am, bc, bm)
	B	Brühnudeln mit Huhnfleisch, dazu Sonnenblumenkernbrot und Mangojoghurt (G) (3, aw, uw, nr, gb, go, ae, am, bc)	Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur und Obst (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Vegetarischer Erbseneintopf, dazu Mischbrot und Heidelbeerquarkspeise (V) (aw, uw, nr, am, bc, 23)	Gekochtes Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Putengulasch mit Karotten-Brokkoli-Gemüse und Reis (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
	C			Frikadelle auf Zucchini-Tomaten-Paprika-Gemüse, dazu gemischter Reis mit Vollkorn (S) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Pizzagemüse mit Mozzarella gratiniert auf Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Butterreis und Obst (V) (2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	Gebratenes Spinatmedaillon auf pürierter Gemüse-Sahne-Soße, dazu Kartoffelbrei (V) (3, aw, uw, gs, ae, am, bc, 23)
26.08.2023 31.08.2023 vom bis	A	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kaltes Kirschkompott (V) (3, aw, uw, ay, am)	Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, dazu 1 Stück grüne Gurke (V) (am, 23)	Hähnchenbrustgeschnetzeltes auf ungarischer Soße (mit Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Gurke), dazu Butterreis (G,R) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmark und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	
	B	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Butterreis, dazu Kirschkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Gnocchi mit Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Vegetarischer Linseneintopf süß-sauer, dazu Apfelmark (V) (3, aw, uw, am, bc, bm)	
	C	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelbrei (S,R) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Makkaroni mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Fischfrikadelle auf Dillsauce mit Salzkartoffeln, dazu bunter Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	Gebackener Fleischkäse mit Bratensoße und Sommergemüse (Blumenkohl, Karotten, Brokkoli und Erbsen), dazu Kartoffelbrei (S) (3, 7, 15, aw, uw, am, bm, 23)	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: +49 3494 6694400
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse