

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.2022 02.12.2022 vom bis	Krippe				Seelachswürfel in Bechamelsoße, dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln (F) (af, am, bc, 23)	Legierte Gemüsesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmark (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
					Energie pro Portion: 1686 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 3119 kJ, 745 kcal
	A				Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Legierte Gemüsesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmark (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
					Energie pro Portion: 2471 kJ, 590 kcal	Energie pro Portion: 3119 kJ, 745 kcal
	B				Linseneintopf süß-sauer mit Wiener Würstchen, dazu Obst (S) (1, 15, aw, uw, am, bc, bm)	Rote Bete Puffer zu Kartoffel-Gemüse-Pfanne, dazu Apfelmark (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)
					Energie pro Portion: 2010 kJ, 480 kcal	Energie pro Portion: 2236 kJ, 534 kcal
05.12.2022 09.12.2022 vom bis	Krippe	Kartoffelröstinchen mit zerkleinertem Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wiegebraten mit Rahmsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln, weihnachtliches Dessert (S) (aw, uw, ae, ay, am, bc, bm, 23)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu fein geraspelter Möhrensalat (F) (aw, uw, af, ay, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschoße (V) (3, ay, am)	Brokkolinuggets an Petersiliensoße mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2450 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 2722 kJ, 650 kcal	Energie pro Portion: 2937 kJ, 702 kcal	Energie pro Portion: 2107 kJ, 503 kcal	Energie pro Portion: 2408 kJ, 575 kcal
	A	Kartoffelröstinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wiegebraten mit Rahmsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln, weihnachtliches Dessert (S) (aw, uw, ae, ay, am, bc, bm, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	Gebackene Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit brauner Kräutersoße und Spätzle, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, bm, 23)	Fleischklößchen in Tomatensoße auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Obst (R,S) (3, 7, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2446 kJ, 584 kcal	Energie pro Portion: 2722 kJ, 650 kcal	Energie pro Portion: 1396 kJ, 333 kcal	Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal	Energie pro Portion: 1920 kJ, 459 kcal
	B	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen-Nudeln, dazu Obst (G) (3, aw, uw, ae, am, bm)	Vegetarischer Eintopf von Kraut und Rüben mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und weihnachtliches Dessert (V) (aw, uw, nr, ay, am, bc)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu Rotkraut-Apfel-Salat (F) (3, aw, uw, af, ay, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschoße (V) (3, ay, am)	Gemüseschnitzel an Petersiliensoße mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2281 kJ, 544 kcal	Energie pro Portion: 1562 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 2839 kJ, 678 kcal	Energie pro Portion: 2107 kJ, 503 kcal	Energie pro Portion: 3399 kJ, 812 kcal
12.12.2022 16.12.2022 vom bis	Krippe	Schweinegulasch mit feinen Erbsen und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmark (V) (3, aw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und weich gekochtem Reis, dazu fein geraspelter Möhrensalat (G) (1, 3, aw, uw, am, bm)	Sesam-Karottenstick auf Blumenkohl-Kartoffel-Pfanne, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, as, au)
		Energie pro Portion: 2005 kJ, 478 kcal	Energie pro Portion: 2627 kJ, 627 kcal	Energie pro Portion: 2015 kJ, 475 kcal	Energie pro Portion: 2084 kJ, 498 kcal	Energie pro Portion: 2215 kJ, 529 kcal
	A	Spätzletopf mit Gemüse und frischen Kräutern, dazu Mehrkornbrötchen und Mandarinenquarkspeise (V) (aw, uw, gb, gs, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Pflaumenkompott (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmark (V) (3, aw, ae, am, bc)	Gemüse-Gouda-Stäbchen auf Bulgur und Paprika-Tomaten-Soße, dazu Schokopudding (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gemüsebolognese und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1929 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 2434 kJ, 581 kcal	Energie pro Portion: 2015 kJ, 475 kcal	Energie pro Portion: 3399 kJ, 811 kcal	Energie pro Portion: 2300 kJ, 550 kcal
	B	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Knödelscheiben (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Honig-Senf-Soße, dazu zweierlei Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, bc, bm)	Brühnudeln mit Ditalininudeln, Gemüse und frischer Petersilie, dazu Mischbrot und Apfelmark (V) (3, aw, uw, nr, am, bc)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu gemischter Möhrensalat (Möhren, Äpfel, Sellerie) (G) (1, 3, am, bc, bm)	"Currywurst" (Bratwurstscheiben in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße) mit Kartoffelbrei (S) (3, am, bc, bm, au, 23)
		Energie pro Portion: 1984 kJ, 474 kcal	Energie pro Portion: 1541 kJ, 367 kcal	Energie pro Portion: 1145 kJ, 274 kcal	Energie pro Portion: 1816 kJ, 434 kcal	Energie pro Portion: 2154 kJ, 514 kcal

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.12.2022 vom bis 23.12.2022	Krippe	Bratwurst mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei, dazu Weihnachtsmandarine (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brech- und Wachsbohnen, dazu Kartoffelbrei (S,R) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Eierfrikassee in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu fein geraspelter Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu Obst (V) (am, bc)
		Energie pro Portion: 2447 kJ, 584 kcal	Energie pro Portion: 1493 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 2363 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 1548 kJ, 369 kcal	Energie pro Portion: 946 kJ, 226 kcal
	A	Hefeklöße zu heißer Fruchtsoße mit Waldbeeren, Zucker und Zimt, dazu Weihnachtsmandarine (V) (3, aw, uw, ae, am)	Tomatenreiseintopf mit Gemüse und ital. Kräutern, dazu Mischbrot und Kokos-Sahnejoghurt (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brech- und Wachsbohnen, dazu Kartoffelbrei (S,R) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Gulaschtopf "Hausfrauen Art" vom Schwein mit Gemüse und Kartoffelwürfeln, dazu Brötchen (S,R) (3, aw, uw, nr, gb, am, bc, bm, 23)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu Obst (V) (am, bc)
		Energie pro Portion: 2135 kJ, 510 kcal	Energie pro Portion: 1687 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 2363 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 2034 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 946 kJ, 226 kcal
26.12.2022 vom bis 30.12.2022	Krippe	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei, dazu Weihnachtsmandarine (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Vegetarischer Erbseneintopf, dazu Mischbrot und Früchtekompott (Ananas, Birne, Mandarine) (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Gekochtes Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Putengulasch dazu Honig-Möhren mit frischer Petersilie und Reis (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
		Energie pro Portion: 2319 kJ, 553 kcal	Energie pro Portion: 1493 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 1614 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 1471 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 2070 kJ, 494 kcal
	A	2. Weihnachtsfeiertag	Schinken-Makkaroni mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Waldbeerejoghurt (S) (15, aw, uw, am, bc, 23)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Kürbiskernbrot und Kirschquarkspeise (V) (aw, uw, nr, gb, go, am, bc)	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmark und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2732 kJ, 653 kcal	Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1350 kJ, 322 kcal	Energie pro Portion: 2052 kJ, 483 kcal
vom bis	B	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Waldbeerejoghurt (V) (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23)	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsoße mit Kartoffelpüree, dazu bunter Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	Tomaten-Hackfleisch-Soße und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Kirschquarkspeise (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)	Gnocchi mit Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Apfelmark (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1392 kJ, 333 kcal	Energie pro Portion: 1813 kJ, 433 kcal	Energie pro Portion: 2757 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 1703 kJ, 407 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578
Internet: vielfaltmenue.com

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

Name der Einrichtung:
Kundennummer:

Telefonnummer:
Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse