

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

| WO                                     | Menü                                   | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|--|--|---|--|--|--|--|
| 01.11.2022<br>04.11.2022<br>vom<br>bis | <b>Krippe</b>                          |   | Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur und Obst (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)                    | Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brech- und Wachsbohnen, dazu Kartoffelbrei (S,R) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)          | Eierfrikassee in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu fein geraspelter Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)                                 | Vegetarische Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu Karamellpudding (V) (am, bc)  |
|  |  |   | Energie pro Portion: 1660 kJ, 397 kcal   | Energie pro Portion: 2363 kJ, 565 kcal   | Energie pro Portion: 1548 kJ, 369 kcal   | Energie pro Portion: 1291 kJ, 308 kcal   |
|  | <b>A</b>                               |   | Hefeklöße zu heißer Fruchtsoße mit Waldbeeren, dazu Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)  | Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brech- und Wachsbohnen, dazu Kartoffelbrei (S,R) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)          | Schaschlykpfanne (Schweinefleisch und -leber, Zwiebeln, Paprika und Gurke in würziger Soße), dazu Kartoffelbrei (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23) | Vegetarisch gefüllte Maultaschen in Gemüsebouillon, dazu Karamellpudding (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)                                |
|  |  |   | Energie pro Portion: 2019 kJ, 482 kcal   | Energie pro Portion: 2363 kJ, 565 kcal   | Energie pro Portion: 1595 kJ, 381 kcal   | Energie pro Portion: 1870 kJ, 444 kcal   |
|  | <b>B</b>                               |   | Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur und Obst (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)                    | Vegetarischer Erbseneintopf, dazu Mischbrot und Früchtekompott (Ananas, Birne, Mandarine) (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)      | Gekochtes Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)   | Putengulasch dazu Honig-Möhren mit frischer Petersilie und Reis (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)                                      |
|  |  | Energie pro Portion: 1660 kJ, 397 kcal  | Energie pro Portion: 1614 kJ, 385 kcal   | Energie pro Portion: 1471 kJ, 351 kcal   | Energie pro Portion: 2070 kJ, 494 kcal   |  |
| 07.11.2022<br>11.11.2022<br>vom<br>bis | <b>Krippe</b>                          | Schweinegulasch in Rahmssoße, dazu zweierlei Rübensgemüse (Möhren, Steckrüben, frische Petersilie) und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23) | Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Kirschquarkspeise (V) (aw, uw, am, bc, 23)  | Frikadelle vom Kabeljau auf Dillssoße mit Kartoffelpüree und fein geraspelter Gurkensalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23) | Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Mischbrot und Obst (V) (aw, uw, nr, gb, am, bc)  | Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmark und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)                                  |
|  |  | Energie pro Portion: 1780 kJ, 424 kcal  | Energie pro Portion: 2595 kJ, 620 kcal   | Energie pro Portion: 1806 kJ, 431 kcal   | Energie pro Portion: 1046 kJ, 249 kcal   | Energie pro Portion: 2052 kJ, 483 kcal   |
|  | <b>A</b>                               | Schweinegulasch in Rahmssoße, dazu zweierlei Rübensgemüse (Möhren, Steckrüben, frische Petersilie) und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23) | Schinken-Makkaroni mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Kirschquarkspeise (S) (15, aw, uw, am, bc, 23)  | Rühreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)  | Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Kürbiskernbrot und Obst (V) (aw, uw, nr, gb, go, am, bc)   | Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmark und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)                                  |
|  |  | Energie pro Portion: 1712 kJ, 408 kcal  | Energie pro Portion: 2882 kJ, 688 kcal   | Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal   | Energie pro Portion: 1063 kJ, 254 kcal   | Energie pro Portion: 2052 kJ, 483 kcal   |
|  | <b>B</b>                               | Gemüsefrikadelle mit Rahmssoße, Buttererbsen und Kartoffelbrei (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)   | Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Kirschquarkspeise (V) (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23)  | Frikadelle vom Kabeljau auf Dillssoße mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)            | Tomaten-Hackfleisch-Soße und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Obst (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)                                      | Gnocchi mit Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Apfelmark (V) (3, aw, uw, ae, am, bc) |
|  | Energie pro Portion: 2353 kJ, 561 kcal | Energie pro Portion: 1542 kJ, 368 kcal  | Energie pro Portion: 1813 kJ, 433 kcal   | Energie pro Portion: 2470 kJ, 591 kcal   | Energie pro Portion: 1703 kJ, 407 kcal   |  |
| 14.11.2022<br>18.11.2022<br>vom<br>bis | <b>Krippe</b>                          | Backfisch (Jumbo) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu fein geraspelter Möhrensalat (F) (3, aw, uw, nr, gb, go, af, am, bc)               | Brühnudeln mit Ditalini-Nudeln, Gemüse und Huhnfleisch, dazu Mischbrot und Rote Grütze mit Dessertsoße Vanillegeschmack (G) (3, aw, uw, nr, am, bc)                      |  | Eipatty auf zerkleinertem Rahmgemüse und Salzkartoffeln, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)  | Tomatensoße mit Würstwürfeln und Gabelspaghetti, dazu Fruchtmus Himbeer-Apfel (S,R) (3, 15, aw, uw, am, bc, 23)                      |
|  |  | Energie pro Portion: 1679 kJ, 401 kcal  | Energie pro Portion: 1391 kJ, 332 kcal   |  | Energie pro Portion: 1725 kJ, 411 kcal   | Energie pro Portion: 2212 kJ, 528 kcal   |
|  | <b>A</b>                               | Backfisch (im Backteig) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Gurken-Bohnen-Salat (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)           | Brokkolipfanne mit roten Paprikawürfeln in Käsesoße, dazu gebackene Kartoffel-Röstiecken und Rote Grütze mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (1, 2, ae, ay, am, bc, 23) | <b>Buß- und Bettag</b>   | Eipatty auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)  | Tomatensoße mit Würstwürfeln und Gabelspaghetti, dazu Fruchtmus Himbeer-Apfel (S,R) (3, 15, aw, uw, am, bc, 23)                      |
|  |  | Energie pro Portion: 2102 kJ, 502 kcal  | Energie pro Portion: 3340 kJ, 797 kcal   |  | Energie pro Portion: 1721 kJ, 410 kcal   | Energie pro Portion: 2212 kJ, 528 kcal   |
|  | <b>B</b>                               | Spirelli mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)   | Brühnudeln mit Ditalini-Nudeln, Gemüse und Huhnfleisch, dazu Mischbrot und Rote Grütze mit Dessertsoße Vanillegeschmack (G) (3, aw, uw, nr, am, bc)                      |  | Hähnchenunterschenkel mit Soße, Rotkraut und Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, bc, 23)  | Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, aw, uw, ay, am)   |
|  | Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal | Energie pro Portion: 1391 kJ, 332 kcal  |  | Energie pro Portion: 1861 kJ, 444 kcal   | Energie pro Portion: 1879 kJ, 449 kcal   |  |

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

| WO  | Menü          | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---------------|--|--|---|---|---|
| 21.11.2022<br>bis<br>25.11.2022<br>vom<br>bis | <b>Krippe</b> | Brühreiseintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkcrème (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)                                | Lachsbolognese (Wildlachs in Tomaten-Kräuter-Soße, dazu weich gekochter Butterreis (F) (af, am, bc)  | Möhrenrösti auf Weizenebly natur und Kräutersoße, dazu Mandarinenkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, as, 23)                         | Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, ay, am)            | "Tomatenfleisch" Schweinegulasch mit Hörnchennudeln, Obst (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23) |
|   |               | Energie pro Portion: 1533 kJ, 366 kcal   | Energie pro Portion: 1480 kJ, 354 kcal   | Energie pro Portion: 2228 kJ, 533 kcal  | Energie pro Portion: 1828 kJ, 437 kcal  | Energie pro Portion: 2635 kJ, 629 kcal  |
|   | <b>A</b>      | Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)   | Allgäuer Käsespätzle (Spätzle in Käse-Sahne-Soße mit Emmentaler Reibekäse und gerösteten Zwiebeln), dazu Obst (V) (1, 2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23) | Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln (R,S) (aw, uw, ae, am, bc)                            | Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, ay, am)            | "Tomatenfleisch" Schweinegulasch mit Hörnchennudeln, Obst (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23) |
|   |               | Energie pro Portion: 2202 kJ, 525 kcal   | Energie pro Portion: 2706 kJ, 647 kcal   | Energie pro Portion: 1497 kJ, 356 kcal  | Energie pro Portion: 1828 kJ, 437 kcal  | Energie pro Portion: 2567 kJ, 613 kcal  |
| 28.11.2022<br>bis<br>30.11.2022<br>vom<br>bis | <b>Krippe</b> | Brühreiseintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkcrème (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)                                | Lachsbolognese (Wildlachs in Tomaten-Kräuter-Soße, dazu Butterreis (F) (af, am, bc)  | Möhrenrösti auf Weizenebly natur und Kräutersoße, dazu Mandarinenkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, as, 23)                         | Schweinebraten mit Soße, Apfel-Rotkohl und Kartoffelklöße (R,S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23) | Kartoffel - Spinat - Auflauf mit Käse überbacken, Obst (V) (2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)    |
|   |               | Energie pro Portion: 1533 kJ, 366 kcal   | Energie pro Portion: 1480 kJ, 354 kcal   | Energie pro Portion: 2228 kJ, 533 kcal  | Energie pro Portion: 1780 kJ, 426 kcal  | Energie pro Portion: 1111 kJ, 265 kcal  |
|   | <b>A</b>      | Mini-Frikadellen mit Rahmsoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei (R,S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)                              | Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu geraspelter Möhrensalat (V) (am, 23)   | Tomaten-Muschelnudel-Eintopf, dazu Ciabattabrot und Zitronenjoghurt (V) (3, aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)                               |   |   |
|   |               | Energie pro Portion: 2016 kJ, 482 kcal   | Energie pro Portion: 1373 kJ, 327 kcal   | Energie pro Portion: 1585 kJ, 378 kcal  |   |   |
| vom<br>bis                                    | <b>A</b>      | "Steakhousepfanne" mit kleinen Hacksteaks, grüne Bohnen und Barbecuesoße, dazu gebackene Kartoffeln (R,S) (aw, uw, ae, am, bc, 23) | Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (am, 23)   | Tomaten-Muschelnudel-Eintopf, dazu Ciabattabrot und Zitronenjoghurt (V) (3, aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)                               |   |   |
|   |               | Energie pro Portion: 3177 kJ, 757 kcal   | Energie pro Portion: 1326 kJ, 315 kcal   | Energie pro Portion: 1585 kJ, 378 kcal  |   |   |
|   | <b>B</b>      | Gebratenes Spinatmedaillon mit Karottensoße, dazu Kartoffelbrei (V) (aw, uw, gs, ae, am, bc, 23)                                   | Paniertes Seelachsfilet zu holländischer Soße mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei (F) (aw, uw, af, ay, am, bc)                                      | Hähnchenschnitzel paniert mit Geflügelsoße, Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Steckrüben) und Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, bc, Z) |   |   |
|   |               | Energie pro Portion: 2055 kJ, 489 kcal   | Energie pro Portion: 1544 kJ, 368 kcal   | Energie pro Portion: 2476 kJ, 589 kcal  |   |   |

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26  
01723 Kesselsdorf  
Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578  
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse