

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

| WO | Menü | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|----------|---|--|--|---|--|
| 01.08.2022 05.08.2022 vom bis | A | Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kaltes Kirschkompott (V) (3, aw, uw, am) | Schnittlauchquark zu Salzkartoffeln, dazu 1 Stück grüne Gurke (V) (am, 23) | Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Soße mit Bohnen, Möhren, Blumenkohl und Erbsen), dazu gemischter Reis (mit Vollkorn) und 1 Stück grüne Gurke (G) (3, aw, uw, am) | Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23) | Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Kaiserbrötchen und Erdbeer-Rhabarber-Quarkspeise (V) (aw, uw, gb, am, bc) |
| | | Energie pro Portion: 1832 kJ, 437 kcal | Energie pro Portion: 992 kJ, 235 kcal | Energie pro Portion: 1459 kJ, 349 kcal | Energie pro Portion: 1921 kJ, 459 kcal | Energie pro Portion: 1829 kJ, 437 kcal |
| | B | Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Butterreis, dazu Kirschkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23) | Makkaroni-Chips mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Vanillejoghurt (V) (aw, uw, am, bc, 23) | Rührerier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23) | Gnocchi mit Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc) | Schweineragout "Würzfleisch Art" mit Käse überbacken, dazu Gemüseris (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bc, bm) |
| | | Energie pro Portion: 2500 kJ, 597 kcal | Energie pro Portion: 2767 kJ, 661 kcal | Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal | Energie pro Portion: 1742 kJ, 416 kcal | Energie pro Portion: 1968 kJ, 470 kcal |
| | C | | | | | |
| 08.08.2022 12.08.2022 vom bis | A | Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Erdbeerrjoghurt (V) (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23) | Hefeklöße zu Fruchtsoße mit Waldbeeren (kalt oder heiß) und Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am) | Makkaroni Mix (Bunte-, Vollkorn- und Hartweizen- Makkaroni) mit Käsesoße, dazu Obst (V) (1, 2, aw, uw, ae, am, bc, 23) | Eipatty auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc) | Tomatensoße mit Wurstwürfeln und Gabelspaghetti, dazu Rote Grütze mit Dessertsoße Vanillegeschmack (S,R) (15, aw, uw, am, bc, 23) |
| | | Energie pro Portion: 1532 kJ, 366 kcal | Energie pro Portion: 2019 kJ, 482 kcal | Energie pro Portion: 2328 kJ, 556 kcal | Energie pro Portion: 1553 kJ, 370 kcal | Energie pro Portion: 2198 kJ, 525 kcal |
| | B | Spirelli mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu gemischter Krautsalat (V) (aw, uw, am, bc, 23) | Seelachsfiletwürfel in Dill-Senf-Soße mit gemischtem Reis und Kirschquarkspeise (F) (aw, uw, af, am, bc, bm) | Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und Butterreis, dazu Obst (G) (1, 3, am, bm) | Sahne-Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, am) | Brokkolipfanne mit Kichererbsen, dazu Fladenbrot und Rote Grütze mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, am, as) |
| | | Energie pro Portion: 2528 kJ, 604 kcal | Energie pro Portion: 2048 kJ, 489 kcal | Energie pro Portion: 1853 kJ, 442 kcal | Energie pro Portion: 2107 kJ, 503 kcal | Energie pro Portion: 1442 kJ, 345 kcal |
| | C | | | | | |
| 15.08.2022 19.08.2022 vom bis | A | Gebratene Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße und Makkaroni, dazu Gurkensalat (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23) | Nudelschleifchen auf Spinat-Sahne-Soße "Florentiner Art" (mit Käse), dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc) | Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Butterreis und Weißkraut-Paprika-Salat (R,S) (aw, uw, ae, am, bc) | Gebratenes Spinatmedaillon mit Karottensoße, dazu Kartoffelbrei (V) (aw, uw, gs, ae, am, bc, 23) | Gabelspaghetti Bolognese mit italienischem Hartkäse, dazu Fruchtkaltschale (R,S) (2, 3, aw, uw, ae, am, bc, bm, au, 23) |
| | | Energie pro Portion: 2704 kJ, 646 kcal | Energie pro Portion: 1867 kJ, 446 kcal | Energie pro Portion: 1691 kJ, 404 kcal | Energie pro Portion: 2055 kJ, 489 kcal | Energie pro Portion: 2351 kJ, 562 kcal |
| | B | Brühreiseintopf mit Gemüse, dazu Sonnenblumenkernbrot und Heidelbeer-Buttermilch-Dessert (V) (aw, uw, nr, gb, go, am, bc, 23) | Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsoße, dazu Möhren-Erbsen-Gemüse und Reis (F) (3, af, am, bc, 23) | Zöpfnudeln mit Tomaten-Frischkäse-Soße, dazu Pfirsich-Maracuja-Joghurt (V) (aw, uw, am, bc, 23) | Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am) | Gratinierter Blumenkohl auf holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln und Fruchtkaltschale (V) (2, 3, aw, uw, ae, am, bc, 23) |
| | | Energie pro Portion: 1455 kJ, 347 kcal | Energie pro Portion: 1891 kJ, 452 kcal | Energie pro Portion: 2328 kJ, 556 kcal | Energie pro Portion: 1828 kJ, 437 kcal | Energie pro Portion: 1481 kJ, 353 kcal |
| | C | | | | | |

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

| WO | Menü | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|----------|--|--|---|---|---|
| 22.08.2022 26.08.2022 vom bis | A | Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (V) (am, 23) | Fruchtsuppe (kalt oder heiß), dazu Zwieback (V) (3, aw, uw) | Tomaten-Muschelnudel-Eintopf, dazu Ciabattabrot und Waldbeerrjoghurt (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23) | Blumenkohlcrèmesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc) | Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln und Wurzelgemüse, dazu Pfirsichquarkspeise (S,R) (15, am, bc) |
| | | Energie pro Portion: 1067 kJ, 253 kcal | Energie pro Portion: 1165 kJ, 278 kcal | Energie pro Portion: 1400 kJ, 335 kcal | Energie pro Portion: 3056 kJ, 729 kcal | Energie pro Portion: 1467 kJ, 350 kcal |
| | B | "Tomatenfleisch" Schweinegulasch mit Hörnchennudeln (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23) | Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23) | Sommergemüsegratin (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli, Erbsen, Kartoffeln mit Käse überbacken), dazu Walbeerrjoghurt (V) (2, aw, uw, ae, am, bc, 23) | Seelachsfiletwürfel in Dill-Senf-Soße, dazu Gemüserais und Apfelmus (F) (3, aw, uw, af, am, bc, bm) | Gemischte Spaghetti (mit Vollkorn) mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Pfirsichquarkspeise (V) (aw, uw, am, bc, 23) |
| | | Energie pro Portion: 2399 kJ, 573 kcal | Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal | Energie pro Portion: 1227 kJ, 293 kcal | Energie pro Portion: 1889 kJ, 451 kcal | Energie pro Portion: 2382 kJ, 569 kcal |
| | C | | | | | |
| 29.08.2022 31.08.2022 vom bis | A | Blumenkohl in Holländischer Soße, Petersilienkartoffeln, dazu Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, ae, am, bc) | "Feuerfleisch" (Schweinegeschnetzeltes in herzhafter Soße mit Paprika, Gurken und Zwiebeln), dazu Butterreis (R,S) (1, 3, 5, aw, uw, am, bm, 23) | Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Zitronenquarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23) | | |
| | | Energie pro Portion: 1394 kJ, 332 kcal | Energie pro Portion: 1661 kJ, 397 kcal | Energie pro Portion: 1289 kJ, 307 kcal | | |
| | B | Putengeschnetzeltes mit Butterreis, dazu Gurkensalat (G) (3, aw, uw, am, bm) | Brühnudeleintopf vegetarisch, dazu Mischbrot und Heidelbeerrjoghurt (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc) | Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23) | | |
| | | Energie pro Portion: 1690 kJ, 403 kcal | Energie pro Portion: 1300 kJ, 310 kcal | Energie pro Portion: 2816 kJ, 673 kcal | | |
| | C | | | Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käse-Soße, dazu Zitronenquarkspeise (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23) | | |
| | | | | Energie pro Portion: 2633 kJ, 629 kcal | | |

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578
Internet: vielfaltmenu.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse