

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.2022 vom bis	A					Gabelspaghetti Bolognese mit italienischem Hartkäse, dazu Fruchtkaltschale (R,S) (2, 3, aw, uw, ae, am, bc, bm, au, 23)
						Energie pro Portion: 2351 kJ, 562 kcal
	B					Blumenkohl in Holländischer Soße, Petersilienkartoffeln, dazu Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
						Energie pro Portion: 1394 kJ, 332 kcal
	C					Heißes Putenschnitzel paniert zu buntem Nudelsalat (G) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)
						Energie pro Portion: 2106 kJ, 502 kcal
04.07.2022 vom bis	A	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (V) (am, 23)	Fruchtsuppe (kalt oder heiß), dazu Zwieback (V) (3, aw, uw)	Tomaten-Muschelnudel-Eintopf, dazu Ciabattabrot und Waldbeerjoghurt (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)	Gemischte Spaghetti (mit Vollkorn) mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Pfsichquarkspeise (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Blumenkohlcrèmesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1067 kJ, 253 kcal	Energie pro Portion: 1165 kJ, 278 kcal	Energie pro Portion: 1400 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 2382 kJ, 569 kcal	Energie pro Portion: 3056 kJ, 729 kcal
	B	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Vanillesahnepudding (S) (1, 15, am, bc)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Rindergeschnetzeltes zu Lang- und Vollkornreis gemischt, dazu Gurken-Bohnen-Salat (R) (3, aw, uw, nr, am, bc, bm, 23)	Seelachsfiletwürfel in Dill-Senf-Soße, dazu Gemüsereis und Pfsichquarkspeise (F) (aw, uw, af, am, bc, bm)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Bulgur, dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1861 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1621 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 1970 kJ, 470 kcal	Energie pro Portion: 1807 kJ, 431 kcal
	C	"Tomatenfleisch" Schweinegulasch mit Hörnchennudeln (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Kasslerbraten mit Soße, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (S) (15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Sommersgemüsegratin (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli, Erbsen, Kartoffeln mit Käse überbacken), dazu Walbeerjoghurt (V) (2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Heiße Geflügelfrikadelle mit Barbecue-Dip, zu buntem Nudelsalat (G) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Hähnchenbrustgeschnetzeltes auf ungarischer Soße (mit Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Gurke), dazu Butterreis (G,R) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
		Energie pro Portion: 2399 kJ, 573 kcal	Energie pro Portion: 1493 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1227 kJ, 293 kcal	Energie pro Portion: 1851 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 1433 kJ, 342 kcal
11.07.2022 vom bis	A	Kartoffelröstinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wiegebraten mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelbrei (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Zitronenquarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	Gebackene Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit brauner Kräutersauce und Spätzle, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, bm, 23)	Fleischklößchen in Tomatensoße auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Pfsichkompott (R,S) (3, 7, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2446 kJ, 584 kcal	Energie pro Portion: 2122 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 1289 kJ, 307 kcal	Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal	Energie pro Portion: 2043 kJ, 488 kcal
	B	Putengeschnetzeltes mit Butterreis, dazu Gurkensalat (G) (3, aw, uw, am, bm)	Brühnudeleintopf vegetarisch, dazu Mischbrot und Heidelbeerjoghurt (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersoße (V) (1, 3, aw, uw, am)	Gemüseschnitzel an Petersiliensoße mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Pfsichkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1690 kJ, 403 kcal	Energie pro Portion: 1300 kJ, 310 kcal	Energie pro Portion: 2816 kJ, 673 kcal	Energie pro Portion: 1991 kJ, 476 kcal	Energie pro Portion: 3522 kJ, 842 kcal
	C	Rührei mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat (V) (ae, am)	"Feuerfleisch" (Schweinegeschnetzeltes in herzhafter Soße mit Paprika, Gurken und Zwiebeln), dazu Butterreis (R,S) (1, 3, 5, aw, uw, am, bm, 23)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käse-Soße, dazu Zitronenquarkspeise (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23)		
		Energie pro Portion: 1376 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 1661 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2633 kJ, 629 kcal		

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.07.2022 22.07.2022 vom bis	A	Vegetarischer Blumenkohlentopf mit Eierstichwürfeln und frischer Petersilie, dazu Roggenmischbrot und Kirschquarkspeise (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Sommergemüseintopf (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Bohnen und Kartoffeln), dazu Roggenmischbrot und Schokopudding (V) (aw, uw, nr, am, bc, 23)	Gemüsebolognese und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1443 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 2378 kJ, 568 kcal	Energie pro Portion: 1885 kJ, 450 kcal	Energie pro Portion: 1203 kJ, 287 kcal	Energie pro Portion: 2300 kJ, 550 kcal
	B	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu Kirschquarkspeise (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Heringsfilethappen in Sahnesoße mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und 1 Stück grüne Gurke (F) (1, 3, ae, af, am, bm)	Blumenkohl-Käse-Stern auf Pasta-Reis-Pfanne und Kräutersoße, dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, nl, 23)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Schokopudding (G) (1, 3, am, bm)	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (S,R) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2914 kJ, 695 kcal	Energie pro Portion: 1829 kJ, 436 kcal	Energie pro Portion: 2948 kJ, 704 kcal	Energie pro Portion: 2111 kJ, 504 kcal	Energie pro Portion: 2746 kJ, 655 kcal	
	C					
25.07.2022 29.07.2022 vom bis	A	Vegetarische Krautnudeln (Geschmortes Weißkraut mit Spirelli-Nudeln), dazu Mangojoghurt (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Hefeklöße mit Mohn und Zucker auf heißer Dessertsoße Vanillegeschmack, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am)	Brokkoli in Käsesoße zu Penne Rigate (Nudelröhren), dazu Heidelbeerquarkspeise (V) (1, 2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Brühnudeln mit Huhnfleisch, dazu Sonnenblumenkernbrot und Fruchtms Pflirsich-Maracuja-Apfel (G) (1, 3, aw, uw, nr, gb, go, ae, am, bc)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse, dazu Karamellpudding (V) (am, bc)
		Energie pro Portion: 2504 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 2317 kJ, 554 kcal	Energie pro Portion: 2458 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 1487 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1291 kJ, 308 kcal
	B	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Kräuterfischtopf mit Gemüsestreifen (Möhren, Sellerie, Lauch), dazu Bulgur und Obst (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Heiße Frikadelle mit Ketchup-Dip und buntem Nudelsalat (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)	Gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Putengulasch mit Karotten-Brokkoli-Gemüse und Reis (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2202 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 1660 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2384 kJ, 571 kcal	Energie pro Portion: 1407 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 2063 kJ, 493 kcal	
	C					

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse