

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.05.2022 vom bis 06.05.2022	<b>A</b>	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Mischbrot und Erdbeerjoghurt (V) (aw, uw, nr, am, bc, 23)	Hefeklöße zu Fruchtsoße mit Waldbeeren (kalt oder heiß) und Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und Butterreis, dazu Obst (G) (1, 3, am, bm)	Eipatty auf Rahmgemüse und Kartoffelbrei (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Tomatensoße mit Würstwürfeln und Gabelspaghetti, dazu Rote Grütze mit Dessertsoße Vanillegeschmack (S,R) (15, aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1087 kJ, 259 kcal	Energie pro Portion: 2019 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 1853 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 1603 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 2134 kJ, 510 kcal
	<b>B</b>	Spirelli mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu gemischter Krautsalat (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Seelachsfiletwürfel in Dill-Senf-Soße mit gemischtem Reis und Kirschquarkspeise (F) (aw, uw, af, am, bc, bm)	Schweinegulasch mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelbrei (S,R) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Sahne-Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, am)	Hähnchenbrustfilet auf Geflügelsoße, dazu Brokkoli und Bulgur (G) (3, aw, uw, am, bc)
		Energie pro Portion: 2528 kJ, 604 kcal	Energie pro Portion: 2080 kJ, 497 kcal	Energie pro Portion: 1623 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 2139 kJ, 510 kcal	Energie pro Portion: 1945 kJ, 465 kcal
09.05.2022 vom bis 13.05.2022	<b>C</b>	Backfisch (im Backteig) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)	Köttbullar (kleine Geflügelfleischklößchen) in Rahmsoße mit Preiselbeeren, Petersilienmöhren und Kartoffelbrei (G) (3, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Makkaroni Mix (Bunte-, Vollkorn- und Hartweizen- Makkaroni) mit Käsesoße, dazu Obst (V) (1, 2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Heißes Schweineschnitzel zu buntem Nudelsalat, 1 Stück grüne Gurke (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)	Brokkolipfanne mit Kichererbsen, dazu Fladenbrot und Rote Grütze mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, am, as)
		Energie pro Portion: 2101 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 2172 kJ, 518 kcal	Energie pro Portion: 2328 kJ, 556 kcal	Energie pro Portion: 2091 kJ, 499 kcal	Energie pro Portion: 1419 kJ, 339 kcal
	<b>A</b>	Gebratene Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße und Makkaroni, dazu Gurkensalat (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Nudelschleifchen auf Spinat-Sahne-Soße "Florentiner Art" (mit Käse), dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc)	Zöpflnudeln mit Tomaten-Frischkäse-Soße, dazu Pflirsich-Maracuja-Joghurt (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Gebratenes Spinatmedaillon mit Karottensoße, dazu Kartoffelbrei (V) (aw, uw, gs, ae, am, bc, 23)	Spaghetti Bolognese mit italienischem Hartkäse, dazu Fruchtkaltschale (R,S) (2, 3, aw, uw, ae, am, bc, bm, au, 23)
		Energie pro Portion: 2704 kJ, 646 kcal	Energie pro Portion: 1867 kJ, 446 kcal	Energie pro Portion: 2328 kJ, 556 kcal	Energie pro Portion: 2055 kJ, 489 kcal	Energie pro Portion: 2303 kJ, 550 kcal
16.05.2022 vom bis 20.05.2022	<b>B</b>	Brühreiseintopf mit Gemüse, dazu Sonnenblumenkernbrot und Heidelbeer-Buttermilch-Dessert (V) (aw, uw, nr, gb, go, am, bc, 23)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillssoße, dazu Möhren-Erbsen-Gemüse und Reis (F) (3, af, am, bc, 23)	Möhrenrösti auf Weizenebly natur und Kräutersoße, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, as, 23)	Schweinebraten mit Soße, Grüne Bohnen und Kartoffelbrei (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Blumenkohl in Holländischer Soße, Petersilienkartoffeln, dazu Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1467 kJ, 350 kcal	Energie pro Portion: 1891 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 2041 kJ, 488 kcal	Energie pro Portion: 1658 kJ, 395 kcal	Energie pro Portion: 1394 kJ, 332 kcal
	<b>C</b>	"Saure Eier" (gekochtes Ei in pikanter Soße), dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Butterreis und Weißkraut-Paprika-Salat (R,S) (aw, uw, ae, am, bc)	Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Heißes Putenschnitzel paniert zu buntem Nudelsalat (G) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)
		Energie pro Portion: 1443 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 2202 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 1691 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 1851 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 2106 kJ, 502 kcal
16.05.2022 vom bis 20.05.2022	<b>A</b>	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfel-Salat (V) (3, am, 23)	Fruchtsuppe (kalt oder heiß), dazu Zwieback (V) (3, aw, uw)	Tomaten-Muschelnudel-Eintopf, dazu Ciabattabrot und Waldbeerjoghurt (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)	Gemischte Spaghetti (mit Vollkorn) mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Pflirsichquarkspeise (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Blumenkohlcrèmesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1202 kJ, 287 kcal	Energie pro Portion: 1165 kJ, 278 kcal	Energie pro Portion: 1400 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 2420 kJ, 579 kcal	Energie pro Portion: 3056 kJ, 729 kcal
	<b>B</b>	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Vanillesahnepudding (S) (1, 15, am, bc)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Rindergeschnetzeltes zu Lang- und Vollkornreis gemischt, dazu Gurkensalat (R) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Seelachsfiletwürfel in Dill-Senf-Soße, dazu Salzkartoffeln und Möhren-Früchte-Salat (F) (3, aw, uw, af, am, bc, bm)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Bulgur, dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1861 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1653 kJ, 394 kcal	Energie pro Portion: 1398 kJ, 333 kcal	Energie pro Portion: 1807 kJ, 431 kcal
16.05.2022 vom bis 20.05.2022	<b>C</b>	"Tomatenfleisch" Schweinegulasch mit Hörmchennudeln (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Kasslerbraten mit Soße, dazu Blumenkohlgemüse und Kartoffelbrei (S) (15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Sommergemüsegratin (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli, Erbsen, Kartoffeln mit Käse überbacken), dazu Walbeerjoghurt (V) (2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Heiße Geflügelfrikadelle mit Barbecue-Dip, zu buntem Nudelsalat (G) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Hähnchenbrustgeschnetzeltes auf ungarischer Soße (mit Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Gurke), dazu Butterreis (G,R) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
		Energie pro Portion: 2399 kJ, 573 kcal	Energie pro Portion: 1542 kJ, 367 kcal	Energie pro Portion: 1227 kJ, 293 kcal	Energie pro Portion: 1851 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 1433 kJ, 342 kcal

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.05.2022 vom bis 27.05.2022	<b>A</b>	Kartoffelröstinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wiegebraten mit Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffelbrei (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Zitronenquarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)		Gebackene Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit brauner Kräutersoße und Spätzle, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, bm, 23)
		Energie pro Portion: 2446 kJ, 584 kcal	Energie pro Portion: 2122 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 1319 kJ, 315 kcal		Energie pro Portion: 2933 kJ, 700 kcal
	<b>B</b>	Putengeschnetzeltes mit Butterreis, dazu Gurkensalat (G) (3, aw, uw, am, bm)	Brühnudeleintopf vegetarisch, dazu Mischbrot und Heidelbeerjoghurt (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräutern - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	<b>Christi Himmelfahrt</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersoße (V) (1, 3, aw, uw, am)
		Energie pro Portion: 1690 kJ, 403 kcal	Energie pro Portion: 1300 kJ, 310 kcal	Energie pro Portion: 2816 kJ, 673 kcal		Energie pro Portion: 2023 kJ, 483 kcal
	<b>C</b>	Rührei mit Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat (V) (ae, am)	"Feuerfleisch" (Schweinegeschnetzeltes in herzhafter Soße mit Paprika, Gurken und Zwiebeln), dazu Butterreis (R,S) (1, 3, 5, aw, uw, am, bm, 23)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käse-Soße, dazu Zitronenquarkspeise (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23)		
		Energie pro Portion: 1376 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 1661 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2662 kJ, 637 kcal		
30.05.2022 vom bis 31.05.2022	<b>A</b>	Vegetarischer Blumenkohleintopf mit Eierstichwürfeln und frischer Petersilie, dazu Roggenmischbrot und Kirschquarkspeise (V) (aw, uw, nr, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)			
		Energie pro Portion: 1517 kJ, 362 kcal	Energie pro Portion: 2378 kJ, 568 kcal			
	<b>B</b>	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu Kirschquarkspeise (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Heringsfilethappen in Sahnesoße mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat (F) (1, 3, am, bm)			
		Energie pro Portion: 2947 kJ, 704 kcal	Energie pro Portion: 1974 kJ, 471 kcal			
	<b>C</b>	Grünkern-Weizenebly-Pfanne mit Paprikacremesoße, dazu Kirschquarkspeise (V) (aw, uw, gs, am, bc, 23)	Putenrollbraten mit Soße, Petersilienmöhren und Kartoffelbrei (G) (3, aw, uw, am, bc)			
		Energie pro Portion: 1575 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 2026 kJ, 483 kcal			

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

**VielfaltMenü GmbH**

Sachsenallee 26  
01723 Kesselsdorf  
Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578  
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse