

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02.2022 04.02.2022 vom bis	A		Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Spirelli mit Tomaten-Frischkäse-Soße und Reibekäse, dazu Mandarinenkompott (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Gebratenes Spinatmedaillon mit Karottensoße, dazu Kartoffelbrei und Obst (V) (aw, uw, gs, ae, am, bc, 23)	Nudelauflauf "Bolognese" mit Käse überbacken, dazu Birnenjoghurt (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)
			Energie pro Portion: 2202 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 2801 kJ, 669 kcal	Energie pro Portion: 2222 kJ, 529 kcal	Energie pro Portion: 1951 kJ, 466 kcal
	B		Gedünstetes Seelachsfilet mit Bechamelsoße, dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, bc, 23)	Möhrenrösti auf Weizenebly natur und Kräutersoße, dazu Mandarinenkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Schweinebraten mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelbrei (R,S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Bulgur, dazu Birnenjoghurt (V) (aw, uw, am, bc, 23)
			Energie pro Portion: 1928 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 2372 kJ, 568 kcal	Energie pro Portion: 1681 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 1900 kJ, 454 kcal
	C		Makkaroni Tricolore (Bunte Makkaroni) mit Käsesoße, dazu Obst (V) (1, 2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Junge Möhrchen und Salzkartoffeln (R,S) (aw, uw, ae, am, bc)	Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Putenschnitzel paniert mit Geflügelsoße, Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Steckrüben) und Kartoffelbrei (G) (3, aw, uw, am, bc)
			Energie pro Portion: 2409 kJ, 575 kcal	Energie pro Portion: 1497 kJ, 356 kcal	Energie pro Portion: 2045 kJ, 489 kcal	Energie pro Portion: 3090 kJ, 736 kcal
07.02.2022 11.02.2022 vom bis	A	"Tomatenfleisch" Schweinegulasch mit Hörnchennudeln (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	"Steakhousepfanne" mit kleinen Hacksteaks, grüne Bohnen und Barbecuesoße, dazu gebackene Kartoffeln (R,S) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Tomaten - Muschelnudel - Eintopf, dazu Ciabattabrot und Zitronenjoghurt (V) (3, aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Schokoquarkspeise (V) (aw, uw, ay, am, bc, 23)	Legierte Gemüsesuppe mit Grieß, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 2428 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 3205 kJ, 764 kcal	Energie pro Portion: 1585 kJ, 378 kcal	Energie pro Portion: 2876 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 3158 kJ, 754 kcal
	B	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Vanillesahnepudding (S) (1, 15, am, bc)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelbrei (R) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Seelachsfiletwürfel in Gemüsesoße mit Vollkornreis und Wachsbohnsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Rote Bete Puffer zu gebackenen Kartoffelspalten und Schnittlauch - Quark - Dip, dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, am, 23)
		Energie pro Portion: 1861 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1708 kJ, 407 kcal	Energie pro Portion: 2264 kJ, 541 kcal	Energie pro Portion: 3632 kJ, 866 kcal
	C	Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (am, 23)	Schokopuddingsuppe mit Haferflocken, dazu Zwieback und Banane (V) (aw, uw, go, am)	Kartoffel - Spinat - Auflauf mit Käse überbacken (V) (2, aw, uw, ae, am, bc, 23)		
		Energie pro Portion: 1728 kJ, 413 kcal	Energie pro Portion: 2454 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 943 kJ, 225 kcal		
14.02.2022 18.02.2022 vom bis	A	Kartoffelröstchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken - Käse - Soße, dazu Kokos - Sahne - Joghurt (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	Gebackene Rucola - Süßkartoffel - Schnitte mit brauner Kräutersoße und Spätzle, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, bm, 23)	Fleischklößchen in Tomatensoße auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Obst (R,S) (3, 7, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2454 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 2824 kJ, 676 kcal	Energie pro Portion: 1419 kJ, 339 kcal	Energie pro Portion: 2835 kJ, 677 kcal	Energie pro Portion: 1920 kJ, 459 kcal
	B	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen - Nudeln, dazu Rotkohl - Apfel - Salat (G) (3, aw, uw, ae, am, bm)	Vegetarischer Eintopf von Kraut und Rüben mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und Kokos - Sahne - Joghurt (V) (3, aw, uw, nr, am, bc)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Waldbeersoße (V) (3, am)	Gemüseschnitzel an Petersiliensoße mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2238 kJ, 534 kcal	Energie pro Portion: 1538 kJ, 367 kcal	Energie pro Portion: 2816 kJ, 673 kcal	Energie pro Portion: 2389 kJ, 571 kcal	Energie pro Portion: 3404 kJ, 813 kcal
	C					

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.02.2022 25.02.2022 vom bis	A	Spätzletopf mit Gemüse und frischen Kräutern, dazu Mehrkornbrötchen und Zitronenquarkspeise (V) (3, aw, uw, gb, gs, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Pflaumenkompott (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Eintopf von Gemüse der Saison (mit Kartoffeln, Kohl, Kürbis, Steckrüben, Möhren und Porree), dazu Kürbiskernbrot und Schokopudding (V) (aw, uw, nr, gb, go, am, bc)	Jägerschnitzel (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)
	B	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Knödelscheiben (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Heringsfiletappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat (F) (1, 3, 25, 6, ae, af, am, bm)	Überbackene Kartoffeln (Frisch- und Süßkartoffeln, gelbe und rote Möhren mit Goudakäse gratiniert), dazu Chinakohl mit Zitronendressing (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Schokopudding (G) (1, 3, am, bm)	Gemüsebolognese auf Gabelspaghetti, dazu Reibekäse und Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)
	C					
28.02.2022 28.02.2022 vom bis	A	Vegetarische Frühlingsröllchen mit Soße "chinesische Art", dazu gemischter Reis (mit Vollkorn) (V) (aw, uw, ay, am, bc, bm, 23)				
	B	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)				
	C					

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

VielfaltMenü GmbH

Sachsenallee 26
01723 Kesselsdorf
Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;
Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse