

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01.2022 vom bis	<b>A</b>	Spätzletopf mit Gemüse und frischen Kräutern, dazu Mehrkornbrötchen und Zitronenquarkspeise (V) (3, aw, uw, gb, gs, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Pflaumenkompott (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Eintopf von Gemüse der Saison (mit Kartoffel, Kohl, Kürbis, Steckrübe, Möhren, Lauch), dazu Kürbiskernbrot und Schokopudding (V) (aw, uw, nr, gb, go, am, bc)	Gemüsebolognese auf Gabelspaghetti, dazu Reibekäse und Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1909 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 2443 kJ, 584 kcal	Energie pro Portion: 1879 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 1196 kJ, 285 kcal	Energie pro Portion: 2274 kJ, 543 kcal
	<b>B</b>	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Knödelscheiben (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Heringsfiletappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat (F) (1, 3, 25, 6, ae, af, am, bm)	Überbackene Kartoffeln (Frisch- und Süßkartoffeln, gelbe und rote Möhren mit Goudakäse gratiniert), dazu Chinakohl mit Zitronendressing (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Schokopudding (G) (1, 3, am, bm)	Blumenkohl - Käse - Stern auf Weizenebly mit feinem Gemüse und Kräutersoße, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)
	Energie pro Portion: 1847 kJ, 441 kcal	Energie pro Portion: 1979 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 1436 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 2111 kJ, 504 kcal	Energie pro Portion: 2278 kJ, 544 kcal	
	<b>C</b>			Putenrollbraten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, bc)	Gemüse - Gouda - Stäbchen auf Bulgur und Paprika - Tomaten - Ragout, dazu Schokopudding (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Jägerschnitzel (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)
				Energie pro Portion: 2006 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 3409 kJ, 813 kcal	Energie pro Portion: 2708 kJ, 646 kcal
10.01.2022 vom bis	<b>A</b>	Vegetarische Frühlingsröllchen mit Soße "chinesische Art", dazu gemischter Reis (mit Vollkorn) (V) (aw, uw, ay, am, bc, bm, 23)	Hefeklöße zu heißer Fruchtsoße mit Waldbeeren und Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brech- und Wachsbohnen und Kartoffelbrei (R,S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Brühnudeln mit Huhnfleisch, dazu Mischbrot und Waldbeerjoghurt (G) (3, aw, uw, nr, ae, am, bc)	Vegetarisch gefüllte Maultaschen in Gemüsebouillon, dazu Karamelpudding (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 3865 kJ, 924 kcal	Energie pro Portion: 2023 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 2363 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 1507 kJ, 360 kcal	Energie pro Portion: 1863 kJ, 442 kcal
	<b>B</b>	Bratwurst mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur und Obst (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc)	Erbseneintopf vegetarisch, dazu Vollkornbrot und Schokoquarkspeise (V) (aw, uw, nr, ay, am, bc, 23)	Gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Putengulasch dazu Honig-Möhrchen mit frischer Petersilie und Reis (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
	Energie pro Portion: 2330 kJ, 556 kcal	Energie pro Portion: 1620 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 1991 kJ, 476 kcal	Energie pro Portion: 1471 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 2070 kJ, 494 kcal	
	<b>C</b>	Krautnudeln mit Salami (Geschmortes Weißkraut mit Salami und Nudeln), dazu Obst (S) (3, 15, aw, uw, am, bc)	Paniertes Hähnchenschnitzel an Tomatenragout mit frischer Petersilie und Gabelspaghetti (G) (aw, uw, am, bc, 23)	Allgäuer Käsespätzle (Spätzle in Käse-Sahne-Soße mit Emmentaler Reibekäse), dazu Schokoquarkspeise (V) (1, 2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	Tiegelwurst (lose Blutwurst), dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln (S) (3, 15, aw, uw, am)	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wurstwürfeln, dazu Karamelpudding (R,S) (15, am, bc)
	Energie pro Portion: 2171 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 2942 kJ, 702 kcal	Energie pro Portion: 2685 kJ, 642 kcal	Energie pro Portion: 1669 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 1586 kJ, 379 kcal	
17.01.2022 vom bis	<b>A</b>	Schweinegulasch in Rahmsoße, dazu zweierlei-Rüben-Gemüse (Möhren, Steckrüben, frische Petersilie) und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Schinken-Makkaroni mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Vanillejoghurt (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, 23)	Rührreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Kürbiskernbrot und Mandarinenquarkspeise (V) (aw, uw, nr, gb, go, am, bc)	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1743 kJ, 415 kcal	Energie pro Portion: 2867 kJ, 684 kcal	Energie pro Portion: 1340 kJ, 320 kcal	Energie pro Portion: 1410 kJ, 337 kcal	Energie pro Portion: 1921 kJ, 459 kcal
	<b>B</b>	"Pasta Avanti" Vollkornmakkaroni mit Tomaten -Orangen-Ingwer-Sugo, Olivenöl und Knoblauch, dazu italienischer Hartkäse und Stracciatellaquarkspeise (V) (2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	Vegetarischer Linseneintopf, dazu Vollkornbrot und Vanillejoghurt (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, bm)	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsoße mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	Tomaten-Hackfleisch-Soße und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Mandarinenquarkspeise (S,R) (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)	Gnocchi mit Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
	Energie pro Portion: 2501 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 1890 kJ, 451 kcal	Energie pro Portion: 1813 kJ, 433 kcal	Energie pro Portion: 2977 kJ, 712 kcal	Energie pro Portion: 1742 kJ, 416 kcal	
	<b>C</b>	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Buttererbsen und Kartoffelbrei (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Seelachsfilet mit winterlichem Gemüse überbacken (Möhren, Sellerie, Kohl, Kürbis, Steckrüben, Sahne und Goudakäse) auf Estragonsoße, dazu Salzkartoffeln (F) (2, 3, aw, uw, ae, af, am, bc, 23)	Schokoladenmilchreis mit Kirschkompott (V) (ay, am)	Schweineragout "Würzfleisch Art" mit Käse überbacken, dazu Gemüseries (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Gebackener Fleischkäse auf Wintergemüsepfanne, dazu Kartoffelbrei (S) (15, aw, uw, ae, am, bc)
	Energie pro Portion: 2399 kJ, 572 kcal	Energie pro Portion: 1704 kJ, 406 kcal	Energie pro Portion: 2432 kJ, 581 kcal	Energie pro Portion: 2042 kJ, 488 kcal	Energie pro Portion: 1445 kJ, 344 kcal	

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.01.2022 28.01.2022 vom bis	<b>A</b>	Backfisch (im Backteig) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)	Brokkolipfanne mit roten Paprikawürfeln in Käsesoße, dazu Spirellinudeln und Kirschquarkspeise (V) (1, 2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gemüsebällchen in milder Paprika-Sahne-Soße, dazu Zöpfli-Nudeln und geriebener Mozzarella (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Eipatty auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wurstgulasch mit Gabelspaghetti, dazu Fruchtmus Himbeer-Apfel (S,R) (3, 15, aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2101 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 2733 kJ, 653 kcal	Energie pro Portion: 3280 kJ, 783 kcal	Energie pro Portion: 1553 kJ, 370 kcal	Energie pro Portion: 2224 kJ, 531 kcal
	<b>B</b>	Vollkornspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen - Mais - Gemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Seelachsfiletwürfel in Dill - Senf - Soße mit Salzkartoffeln und Weißkraut - Möhren - Salat (F) (aw, uw, af, am, bc, bm)	Hähnchenbrustfilet auf Geflügelsoße, dazu Brokkoligemüse und Bulgur (G) (3, aw, uw, am, bc)	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, aw, uw, am)
		Energie pro Portion: 2103 kJ, 502 kcal	Energie pro Portion: 2691 kJ, 642 kcal	Energie pro Portion: 1318 kJ, 314 kcal	Energie pro Portion: 1926 kJ, 460 kcal	Energie pro Portion: 1927 kJ, 460 kcal
	<b>C</b>	"Köttbullar" (gebratene Geflügelfleischklößchen) mit Preiselbeer-Sahne-Soße, Karotten-Lauch-Gemüse und Kartoffelstampf mit Kräutern (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Kirschquark (V) (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23)	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und Butterreis, dazu Weißkraut-Möhren-Salat (G) (1, 3, am, bm)	Kohlroulade mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln, dazu Obst (S) (aw, uw, am, bc, bm)	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne mit Ricotta, dazu Kartoffel-Rösti-Ecken (V) (am)
		Energie pro Portion: 2085 kJ, 497 kcal	Energie pro Portion: 1574 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 1782 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 2040 kJ, 489 kcal	Energie pro Portion: 3109 kJ, 743 kcal
31.01.2022	<b>A</b>	"Saure Eier" gekochtes Ei in pikanter Soße, dazu Salzkartoffeln und Rot- und Weißkrautsalat gemischt (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)				
		Energie pro Portion: 1451 kJ, 346 kcal				
	<b>B</b>	Brühreiseintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkcrème (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)				
		Energie pro Portion: 1566 kJ, 374 kcal				
	<b>C</b>	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Makkaroni (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)				
		Energie pro Portion: 3137 kJ, 749 kcal				

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

**VielfaltMenü GmbH**

Sachsenallee 26  
01723 Kesselsdorf  
Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578  
Internet: vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
\*und daraus gewonnene Erzeugnisse