

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.



**Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menüline!**



Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für Schulverpflegung und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.2021 03.12.2021 vom bis	<b>A</b>			Rührerier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Kaiserbrötchen und Mandarinenquarkspeise (V) (aw, uw, gb, am, bc)
				Energie pro Portion: 1403 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 1921 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 1892 kJ, 452 kcal
	<b>B - DGE</b>			Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsoße mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	Gnocchi mit Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Mangojoghurt (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Tomaten-Hackfleisch-Soße und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Mandarinenquarkspeise (S,R) (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)
				Energie pro Portion: 1904 kJ, 455 kcal	Energie pro Portion: 1805 kJ, 431 kcal	Energie pro Portion: 3163 kJ, 756 kcal
	<b>C</b>			Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Soße mit Bohnen, Möhren, Blumenkohl und Erbsen), dazu gemischter Reis (mit Vollkorn) und bunter Krautsalat (G) (3, aw, uw, am)	Schweineragout "Würzfleisch Art" mit Käse überbacken, dazu Gemüsereis (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Gebackener Fleischkäse auf Wintergemüsepfanne, dazu Kartoffelbrei (S) (15, aw, uw, ae, am, bc)
				Energie pro Portion: 1602 kJ, 383 kcal	Energie pro Portion: 2108 kJ, 503 kcal	Energie pro Portion: 1540 kJ, 367 kcal
06.12.2021 10.12.2021 vom bis	<b>A</b>	Backfisch (im Backteig) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu 1 Mandarine und 1 kleiner Schokoladennikolaus (F) (3, aw, uw, ae, af, ay, am, bc, bm)	Brokkolipfanne mit roten Paprikawürfeln in Käsesoße, dazu Spirellinudeln und Kirschquarkspeise (V) (1, 2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gemüsebällchen in milder Paprika-Sahne-Soße, dazu Zöpfli-Nudeln und geriebener Mozzarella (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Eipatty auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wurstgulasch mit Gabelspaghetti, dazu Fruchtmus Himbeer-Apfel (S,R) (3, 15, aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 2461 kJ, 588 kcal	Energie pro Portion: 3003 kJ, 718 kcal	Energie pro Portion: 3497 kJ, 835 kcal	Energie pro Portion: 1621 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 2410 kJ, 576 kcal
	<b>B - DGE</b>	Vollkornspaghetti mit Tomaten - Basilikum - Soße und Reibekäse, dazu Chinakohl mit Frucht Dressing, 1 Mandarine und 1 kleiner Schokoladennikolaus (V) (1, 3, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen - Mais - Gemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Seelachsfiletwürfel in Dill - Senf - Soße mit Salzkartoffeln und Weißkraut - Möhren - Salat (F) (aw, uw, af, am, bc, bm)	Hähnchenbrustfilet auf Geflügelsoße, dazu Brokkoligemüse und Bulgur (G) (3, aw, uw, am, bc)	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße und Kohlrabisticks (V) (3, aw, uw, am)
		Energie pro Portion: 2797 kJ, 668 kcal	Energie pro Portion: 2908 kJ, 694 kcal	Energie pro Portion: 1385 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 2026 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 1981 kJ, 473 kcal
	<b>C</b>	"Köttbullar" (Geflügelfleischklößchen) mit Preiselbeer-Sahne-Soße, Karotten-Lauch-Gemüse und Kartoffelstampf mit Kräutern, dazu 1 Mandarine und 1 kl. Schokoladennikolaus (G) (3, aw, uw, ae, ay, am, bc, bm, 23)	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Kirschquark (V) (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23)	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und Butterreis, dazu Weißkraut-Möhren-Salat (G) (1, 3, am, bm)	Kohlroulade mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln, dazu Obst (S) (aw, uw, am, bc, bm)	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne mit Ricotta, dazu Kartoffel-Rösti-Ecken (V) (am)
		Energie pro Portion: 2573 kJ, 614 kcal	Energie pro Portion: 1574 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 1849 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 2048 kJ, 491 kcal	Energie pro Portion: 3150 kJ, 752 kcal
13.12.2021 17.12.2021 vom bis	<b>A</b>	"Saure Eier" gekochtes Ei in pikanter Soße, dazu Salzkartoffeln und Röt- und Weißkrautsalat gemischt (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Spirelli mit Tomaten-Frischkäse-Soße und Reibekäse, dazu Mandarinenkompott (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Gebrautes Spinatmedaillon mit Karottensoße, dazu Kartoffelbrei und Obst (V) (aw, uw, gs, ae, am, bc, 23)	Nudelaufauf "Bolognese" mit Käse überbacken, dazu Birnenjoghurt (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)
		Energie pro Portion: 1512 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 2288 kJ, 546 kcal	Energie pro Portion: 3031 kJ, 724 kcal	Energie pro Portion: 2287 kJ, 545 kcal	Energie pro Portion: 1960 kJ, 468 kcal
	<b>B - DGE</b>	Brühreiseintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkcreme (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Bechamelsoße, dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln, dazu Obst (F) (3, aw, uw, af, am, bc)	Möhrenrösti auf Weizenebly natur, Kräutersoße und Brokkoligemüse (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Schweinebraten mit Soße, Bayrischkraut und Kartoffelklößen (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Bulgur, dazu Birnenjoghurt (V) (aw, uw, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1566 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 2201 kJ, 524 kcal	Energie pro Portion: 2376 kJ, 569 kcal	Energie pro Portion: 1958 kJ, 468 kcal	Energie pro Portion: 1997 kJ, 477 kcal
	<b>C</b>	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Makkaroni (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Makkaroni Tricolore (Bunte Makkaroni) mit Käsesoße, dazu Obst (V) (1, 2, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Junge Möhrchen und Salzkartoffeln (R,S) (aw, uw, ae, am, bc)	Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Putenschnitzel paniert mit Geflügelsoße, Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Steckrüben) und Petersilienkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, bc)
		Energie pro Portion: 3346 kJ, 799 kcal	Energie pro Portion: 2622 kJ, 626 kcal	Energie pro Portion: 1581 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 2095 kJ, 501 kcal	Energie pro Portion: 3393 kJ, 808 kcal

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.



**Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie!**  
 Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für Schulverpflegung und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.12.2021 24.12.2021 vom bis	<b>A</b>	Paniertes Seelachsfilet zu holländischer Soße mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei, dazu Schokoweihnachtsmann (F) (aw, uw, af, ay, am, bc)	"Steakhousepfanne" mit kleinen Hacksteaks, grüne Bohnen und Barbecuesoße, dazu gebackene Kartoffeln (R,S) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Tomaten - Muschelnudel - Eintopf, dazu Ciabattabrot und Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)	Legierte Gemüsesuppe mit Grieß, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	 <p><i>Wir wünschen allen ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.</i></p> <p><i>Ihre Vielfalt/Menuü GmbH</i></p> 
	<b>B - DGE</b>	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Chinakohl - Mandarinen - Salat und Schokoweihnachtsmann (S) (1, 15, ay, am, bc)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Wildlachsfiletwürfel in Gemüsesoße mit Vollkornreis, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing (F) (3, aw, uw, af, am, bc, 23)	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Apfelmus (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	
		Energie pro Portion: 3583 kJ, 855 kcal	Energie pro Portion: 3425 kJ, 816 kcal	Energie pro Portion: 1154 kJ, 275 kcal	Energie pro Portion: 3158 kJ, 754 kcal	
<b>C</b>	Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat und Schokoweihnachtsmann (V) (ay, am, 23)	Schokopuddingsuppe mit Haferflocken, dazu Zwieback und Banane (V) (aw, uw, go, am)				
	Energie pro Portion: 2937 kJ, 701 kcal	Energie pro Portion: 1778 kJ, 425 kcal	Energie pro Portion: 2251 kJ, 538 kcal	Energie pro Portion: 2826 kJ, 674 kcal		
	Energie pro Portion: 3174 kJ, 758 kcal	Energie pro Portion: 2454 kJ, 586 kcal				
27.12.2021 31.12.2021 vom bis	<b>A</b>	Kartoffelröstlingen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Wiegebraten mit Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelbrei (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Gebackene Rucola - Süßkartoffel - Schnitte mit brauner Kräutersoße und Spätzle, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, bm, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	
	<b>B - DGE</b>	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen - Nudeln, dazu Rotkohl - Apfel - Salat (G) (3, aw, uw, ae, am, bm)	Vegetarischer Eintopf von Kraut und Rüben mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und Kokos - Sahne - Joghurt (V) (3, aw, uw, nr, am, bc)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräutern - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Waldbeersauce, 1 Stück grüne Gurke (V) (3, am)	
		Energie pro Portion: 2479 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 2230 kJ, 532 kcal	Energie pro Portion: 3043 kJ, 726 kcal	Energie pro Portion: 1419 kJ, 339 kcal	
<b>C</b>						
	Energie pro Portion: 2969 kJ, 709 kcal	Energie pro Portion: 1539 kJ, 368 kcal	Energie pro Portion: 2907 kJ, 694 kcal	Energie pro Portion: 2415 kJ, 577 kcal		

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

**VielfaltMenü GmbH**

Sachsenallee 26  
 01723 Kesselsdorf  
 Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578  
 Internet: www.sohappy-catering.de

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;  
 Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse