

## Juli 2019 -Bestellung bis 14.06.2018 abgeben- wir wünschen guten Appetit!



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie! Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge.

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
01. - 05.07.2019	<b>A</b>	<b>Grünkern-Weizenebly-Gemüse-Pfanne</b> mit Paprikacremesoße, dazu Buttermilch-Mango-Dessert (aw,uw,gs,am,bc)	<b>Hefeklöße</b> zu kalter Fruchtsoße, dazu Zucker und Zimt (aw,uw,ae)	<b>Frikadelle</b> auf Gurkenletscho mit Tomaten und Zwiebeln, dazu Kartoffelbrei (aw,uw,ae,am,bc,S)	<b>Brühnudeln mit Huhnfleisch</b> , dazu Vollkornbrot und Heidelbeerjoghurt (3,aw,uw,nr,as,ae,am,bc,G)	<b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse, dazu Schokopudding mit Dessertsoße Vanillegeschmack (1,am,bc)
		Energie pro Portion: 1687 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 2026 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 1792 kJ, 428 kcal	Energie pro Portion: 1375 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 293 kcal
	<b>B - DGE</b>	<b>Bratwurst</b> mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei (3,aw,uw,am,bm,bc,S)	<b>Wildlachsragout</b> mit Gemüsestreifen und grünen Bandnudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing (aw,uw,af,am,bc,F)	<b>Erbseintopf vegetarisch</b> , dazu Vollkornbrot und Erdbeer-Rhabarberquarkspeise (aw,uw,nr,as,am,bc)	<b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohgemüseticks (aw,uw,ae,am,bm,bc)	<b>Putengulasch</b> mit Brokkoli und Reis, dazu Obst (3,aw,uw,am,bm,bc,G)
		Energie pro Portion: 2098 kJ, 501 kcal	Energie pro Portion: 1927 kJ, 460 kcal	Energie pro Portion: 1807 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 1287 kJ, 307 kcal	Energie pro Portion: 2025 kJ, 483 kcal
	<b>C</b>	<b>Krautnudeln mit Salami</b> (Geschmortes Weißkraut mit Salami und Nudeln), dazu Buttermilch-Mango-Dessert (1,3,15,aw,uw,am,bc,S,R)	<b>Kalte Gebratene Hähnchennuggets</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Obst (1,3,aw,uw,ae,bm,G)	<b>Pelmeni mit Rindfleischfüllung</b> in Gemüse auf Kräuter-Frischkäsesoße, dazu Erdbeer-Rhabarberquarkspeise (aw,uw,ae,am,bc,R)		
		Energie pro Portion: 2451 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 2124 kJ, 508 kcal	Energie pro Portion: 2813 kJ, 671 kcal		
08.- 12.07.2019	<b>A</b>	<b>Schweinegulasch "ungarische Art"</b> mit Paprika, Gewürzgerken und saurer Sahne, dazu Semmelknödelscheiben (aw,uw,ae,am,S,R)	<b>Couscous-Gemüse-Törtchen</b> mit Curry-Mango-Ananas-Soße, dazu Basmatireis und Obst (3,aw,uw,am,bc)	<b>Rühreier</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (aw,uw,ae,am,bc)	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Kirschquarkspeise (aw,uw,nr,gb,as,am,bc)	<b>Tomatensuppe</b> mit Muschelnudeln, <b>Eierkuchen</b> mit Apfelmus und Zucker (3,aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 1104 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 1598 kJ, 383 kcal	Energie pro Portion: 1268 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 1420 kJ, 339 kcal	Energie pro Portion: 1835 kJ, 437 kcal
	<b>B - DGE</b>	<b>Kräuterquark</b> mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhrenrohkost (3,am)	<b>Linseneintopf</b> mit Kassler, dazu Vollkornbrot und Obst (3,15,aw,uw,nr,as,am,bm,bc,S)	<b>Frikadelle vom Kabeljau</b> auf Dillsoße mit Kartoffel-Karotten-Püree, dazu Gurkensalat (aw,uw,ae,af,am,bm,bc,F)	<b>Tomaten-Hackfleisch-Soße</b> und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Kirschquarkspeise (aw,uw,am,bm,bc,au,S,R)	<b>Gnocci</b> mit knackigem Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Mangojoghurt (aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 1710 kJ, 408 kcal	Energie pro Portion: 1520 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1938 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 2645 kJ, 632 kcal	Energie pro Portion: 2655 kJ, 635 kcal
	<b>C</b>					

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

### Sodexo SCS GmbH

Sachsenallee 26

01723 Kesselsdorf

Tel: 035204 40550 - Fax: 035204 40578

Internet: [www.sodexo.de](http://www.sodexo.de)

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Juli 2019 -Bestellung bis 14.06.2018 abgeben- wir wünschen guten Appetit!**



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie! Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge.

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15. - 19.07.2019	<b>A</b>	<b>Backfisch</b> mit Remouladensoße und Salzkartoffeln, dazu gemischter Krautsalat (1,3,aw,uw,ae,af,am,bm,F)	<b>Möhreneintopf</b> mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Erdbeerquarkspeise (aw,uw,nr,gb,go,am,bc)	<b>Spinat-Sahne-Soße</b> mit Nudelschleifchen "Farfalle", dazu Obst (aw,uw,am,bc)	<b>Eieromelett</b> auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln (aw,uw,ae,am,bc)	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit Käse überbacken, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 1866 kJ, 445 kcal	Energie pro Portion: 1581 kJ, 378 kcal	Energie pro Portion: 2140 kJ, 512 kcal	Energie pro Portion: 1347 kJ, 321 kcal	Energie pro Portion: 1173 kJ, 280 kcal
	<b>B - DGE</b>	<b>Vollkornspaghetti</b> mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu Chinakohl mit Fruchtdressing (1,3,aw,uw,ae,am,bc)	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Erbsen und Kartoffelbrei (3,aw,uw,am,bm,bc,S,R)	<b>Seelachsfiletwürfel</b> in Honig-Senf-Soße mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln, dazu Obst (aw,uw,af,am,bm,bc,F)	<b>Grießbrei</b> mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschoße und Kohlrabisticks (aw,uw,am)	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf Zucchini-Karottensoße, dazu Brokkoli und Bulgur (aw,uw,am,bc,G)
	Energie pro Portion: 2090 kJ, 500 kcal	Energie pro Portion: 1681 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 1206 kJ, 288 kcal	Energie pro Portion: 2063 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 2128 kJ, 508 kcal	
	<b>C</b>					
22. - 26.07.2019	<b>A</b>	<b>"Jägerschnitzel"</b> (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Makkaroni (3,15,aw,uw,am,bm,bc,S)	<b>Bratwurst</b> mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (3,aw,uw,am,bm,bc,S)	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Frischkäse-Soße und Reibekäse, dazu Melone (aw,uw,am,bc)	<b>Gebratenes Spinatmedailon</b> an Karottensoße, dazu Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln und Obst (aw,uw,gs,ae,am,bc)	<b>Fleischklößchen</b> in Tomatensoße auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Pflirsichjoghurt (3,aw,uw,am,bc,S,R)
		Energie pro Portion: 2429 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 2043 kJ, 488 kcal	Energie pro Portion: 2497 kJ, 597 kcal	Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal	Energie pro Portion: 2050 kJ, 490 kcal
	<b>B - DGE</b>	<b>Brühreiseintopf</b> mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Aprikosen-Quarkcrème (aw,uw,nr,as,am,bc)	<b>Möhrenrösti</b> auf Weizenebly mit feinen Gemüsestreifen und Kräutersoße, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (aw,uw,as,ae,am,bm,bc)	<b>Seelachsfilet</b> auf Buttererbsen mit Bechamelsoße und Rosmarinkartoffeln, dazu Obst (aw,uw,af,am,bc,F)	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (aw,uw,am,bm,bc,S,R)	<b>Blumenkohl in holländischer Soße</b> , dazu Petersilienkartoffeln und Pflirsichjoghurt (3,aw,uw,ae,am,bc)
	Energie pro Portion: 1511 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 1922 kJ, 458 kcal	Energie pro Portion: 2006 kJ, 478 kcal	Energie pro Portion: 1627 kJ, 389 kcal	Energie pro Portion: 1283 kJ, 306 kcal	
	<b>C</b>					
29. - 31.07.2019	<b>A</b>	<b>Kräuterquark</b> mit Leberwurst und Salzkartoffeln, dazu 1 Stück Gewürzgurke (3,15,am,bm,bc,S,R)	<b>Legierte Grießsuppe</b> mit Gemüse, <b>Eierkuchen</b> mit Zucker und Apfelmus (3,aw,uw,ae,am,bc)	<b>Tomaten-Muschelnudel-Eintopf</b> , dazu Ciabattabrot und Vanillequark (aw,uw,gb,ae,am,bc)		
		Energie pro Portion: 1579 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 1964 kJ, 468 kcal	Energie pro Portion: 1605 kJ, 383 kcal		
	<b>B - DGE</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Chinakohl-Mandarinen-Salat (3,am,bc,S)	<b>Linsen-Gemüsepfanne</b> mit Bulgur, dazu Kirsichjoghurt (aw,uw,am,bc)	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen (3,aw,uw,am,bc,S,R)		
	Energie pro Portion: 1353 kJ, 323 kcal	Energie pro Portion: 2135 kJ, 510 kcal	Energie pro Portion: 1790 kJ, 427 kcal			
	<b>C</b>					