

## November 2020 -Bestellung bis 16.10.2020 abgeben- wir wünschen guten Appetit!



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie! Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge.

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
02. - 06.11.2020	<b>Krippe</b>	<b>Schweinegulasch in Rahmsoße</b> , dazu Blumenkohl und Kartoffelbrei (aw,uw,am,bc,S)	<b>Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse</b> , dazu Obst (aw,uw,am,bc)	<b>Frikadelle vom Kabeljau</b> auf Dillsoße mit Kartoffel-Karotten-Püree und fein geraspelter Gurkensalat (aw,uw,ae,af,am,bm,bc,F)	<b>Schweineragout "Würzfleisch Art"</b> , dazu weich gekochter Gemüseris (1,aw,uw,ae,am,bm,bc,S)	<b>Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker</b> (3,aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 1391 kJ, 332 kcal	Energie pro Portion: 2111 kJ, 505 kcal	Energie pro Portion: 1830 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 1277 kJ, 305 kcal	Energie pro Portion: 1842 kJ, 439 kcal
	<b>A</b>	<b>Schweinegulasch "ungarische Art"</b> mit Paprika, Gewürzgurken und saurer Sahne, dazu Semmelknödelscheiben (aw,uw,ae,am,bm, S,R)	<b>Schinken-Makkaroni</b> mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Obst (2,3,15,aw,uw,am,bc,S)	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (aw,uw,ae,am,bc)	<b>Gräupcheneintopf mit Gemüse</b> , dazu Vollkornbrot und Mandarinenquarkspeise (aw,uw,nr,gb,as,am,bc)	<b>Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker</b> (3,aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 1207 kJ, 289 kcal	Energie pro Portion: 2436 kJ, 582 kcal	Energie pro Portion: 1268 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 1429 kJ, 341 kcal	Energie pro Portion: 1842 kJ, 439 kcal
09.- 13.11.2020	<b>B - DGE</b>	<b>"Bami Goreng"</b> Fernöstliche Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln, dazu Chinakohlsalat mit Früchten (aw,uw,as,ae,ay,bm,bc)	<b>Vegetarischer Linseneintopf</b> , dazu Vollkornbrot und Obst (aw,uw,nr,as,am,bm,bc)	<b>Frikadelle vom Kabeljau</b> auf Dillsoße mit Kartoffel-Karotten-Püree, dazu bunter Krautsalat (aw,uw,ae,af,am,bm,bc,F)	<b>Tomaten-Hackfleisch-Soße</b> und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Mandarinenquarkspeise (aw,uw,am,bm,bc,au,S,R)	<b>Gnocchi mit knackigem Gemüse</b> (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Mangojoghurt (aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 2438 kJ, 578 kcal	Energie pro Portion: 1504 kJ, 359 kcal	Energie pro Portion: 1874 kJ, 408 kcal	Energie pro Portion: 2654 kJ, 634 kcal	Energie pro Portion: 2655 kJ, 635 kcal
	<b>Krippe</b>	<b>Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse</b> , dazu Obst (aw,uw,am,bc)	<b>Möhreneintopf mit frischer Petersilie</b> , dazu Mischbrot und Kirschquarkspeise (aw,uw,nr,am,bc)	<b>Seelachsfiletwürfel</b> in Dill-Senf-Soße mit fein geraspelt Gurkensalat und Salzkartoffeln, 1 Minidonut (aw,uw,af,ay,am,bm,bc,F)	<b>Eieromelett auf Rahmgemüse zerkleinert und Salzkartoffeln</b> (aw,uw,ae,am,bc)	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf Zucchini-Karottensoße, dazu Brokkoli und Bulgur (aw,uw,am,bc,G)
		Energie pro Portion: 2068 kJ, 495 kcal	Energie pro Portion: 1053 kJ, 251 kcal	Energie pro Portion: 1750 kJ, 418 kcal	Energie pro Portion: 1368 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 2030 kJ, 485 kcal
09.- 13.11.2020	<b>A</b>	<b>Backfisch</b> mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (aw,uw,ae,af,am,bm,bc,F)	<b>Brokkolipfanne mit roten Paprikawürfeln in Käsesoße</b> , dazu Spirellinudeln und Kirschquarkspeise (1,aw,uw,am,bc)	<b>Spinat-Sahne-Soße mit Nudelschleifchen "Farfalle"</b> , dazu 1 Minidonut (aw,uw,ay,am,bc)	<b>Eieromelett auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln</b> (aw,uw,ae,am,bc)	<b>Wurstgulasch</b> mit Gabelspaghetti, Fruchtmus Himbeer-Apfel (3,15,aw,uw,am,bm,bc,S,R)
		Energie pro Portion: 2036 kJ, 486 kcal	Energie pro Portion: 2617 kJ, 625 kcal	Energie pro Portion: 2758 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 1358 kJ, 324 kcal	Energie pro Portion: 2231 kJ, 533 kcal
	<b>B - DGE</b>	<b>Vollkornspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse</b> , dazu Chinakohl mit Fruchtdressing (1,3,aw,uw,ae,am,bc)	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelbrei (3,aw,uw,am,bm,bc,S,R)	<b>Seelachsfiletwürfel in Dill-Senf-Soße</b> mit Salzkartoffeln und Weißkraut-Möhren-Apfelsalat, dazu 1 Minidonut (3,aw,uw,af,ay,am,bm,bc,F)	<b>Griebbrei mit Zimt und Zucker</b> , dazu kalte Kirschsoße und Kohlrabisticks (aw,uw,am)	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf Zucchini-Karottensoße, dazu Brokkoli und Bulgur (aw,uw,am,bc,G)
		Energie pro Portion: 2090 kJ, 500 kcal	Energie pro Portion: 1672 kJ, 399 kcal	Energie pro Portion: 1916 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 2065 kJ, 493 kcal	Energie pro Portion: 2065 kJ, 493 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

### Sodexo SCS GmbH

Sachsenallee 26

01723 Kesselsdorf

Tel: 035204 40550 - Fax: 035204 40578

Internet: [www.sodexo.de](http://www.sodexo.de)

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**November 2020 -Bestellung bis 16.10.2020 abgeben- wir wünschen guten Appetit!**



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie! Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge.

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
16. - 20.11.2020	<b>Krippe</b>	<i>Eierragout in pikanter Soße, dazu Salzkartoffeln und fein geraspelter Möhrensalat (1,aw,uw,ae,am,bm,bc)</i>	<b>Seelachswürfel</b> in Bechamelsonsoße, dazu feine Erbsen und Rosmarinkartoffeln (aw,uw,af,am,bc,F)		<b>Buchteln</b> mit Dessertsoße Vanillegeschmack (1,aw,uw,gb,ae,am)	<b>Putenschnitzel paniert</b> mit Geflügelsoße Wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (3,aw,uw,am,bc,G)
		Energie pro Portion: 1435 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 1446 kJ, 346 kcal		Energie pro Portion: 2261 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 1775 kJ, 424 kcal
	<b>A</b>	<b>"Saure Eier"</b> gekochte Eier in pikanter Soße, dazu Salzkartoffeln und Rot- und Weißkrautsalat gemischt (3,aw,uw,ae,am,bm,bc)	<b>Bratwurst</b> mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (3,aw,uw,am,bm,bc,S)	<b>Buß- und Bettag</b>	<b>Gebratenes Spinatmedailon</b> an Karottensoße, dazu Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln und Obst (aw,uw,gs,ae,am,bc)	<b>Nudelauflauf "Bolognese"</b> mit Käse überbacken, dazu Birnenjoghurt (aw,uw,am,bm,bc,au,S,R)
		Energie pro Portion: 1398 kJ, 333 kcal	Energie pro Portion: 2043 kJ, 488 kcal		Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal	Energie pro Portion: 2229 kJ, 533 kcal
	<b>B - DGE</b>	<b>Brühreiseintopf mit Gemüse</b> , dazu Vollkornbrot und Vanillequarkcrème (aw,uw,nr,as,am,bc)	<b>Seelachsfilet</b> auf Buttererbsen mit Bechamelsonsoße und Rosmarinkartoffeln, dazu Obst (aw,uw,af,am,bc,F)		<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Bayrischkraut und Kartoffelklößen (3,aw,uw,am,bm,bc,S,R)	<b>Blumenkohl in holländischer Soße</b> , dazu Petersilienkartoffeln und Birnenjoghurt (aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 1524 kJ, 364 kcal	Energie pro Portion: 1967 kJ, 470 kcal		Energie pro Portion: 1672 kJ, 400 kcal	Energie pro Portion: 1287 kJ, 307 kcal
23. - 27.11.2020	<b>Krippe</b>	<i>Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, dazu fein geraspelter Möhrensalat (am)</i>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (aw,uw,ae,am,bc)	<b>Tomaten-Muschelnudel-Eintopf</b> , dazu Ciabattabrot und Obst (aw,uw,gb,ae,am,bc)	<b>Wildlachfiletwürfel</b> in Gemüsesoße mit weich gekochtem Reis, dazu fein geraspelter Gurkensalat (aw,uw,af,am,bc,F)	<i>Legierte Gemüsesuppe mit Grieß, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (3,aw,uw,ae,am,bc)</i>
		Energie pro Portion: 1652 kJ, 394 kcal	Energie pro Portion: 1268 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 1143 kJ, 273 kcal	Energie pro Portion: 1243 kJ, 296 kcal	Energie pro Portion: 3506 kJ, 837 kcal
	<b>A</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> zu holländischer Soße mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei, dazu Vanillesahnepudding (aw,uw,af,am,bc,F)	<b>"Steakhousepfanne"</b> mit kleinen Hacksteaks, Grüne Bohnen und Barbecuesoße, dazu gebackene Kartoffeln (aw,uw,nr,ae,am,bc,S,R)	<b>Tomaten-Muschelnudel-Eintopf</b> , dazu Ciabattabrot und Obst (aw,uw,gb,ae,am,bc)	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Schokoquarkspeise (aw,uw,ay,am,bc)	<i>Legierte Gemüsesuppe mit Grieß, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (3,aw,uw,ae,am,bc)</i>
		Energie pro Portion: 2657 kJ, 634 kcal	Energie pro Portion: 2472 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 1143 kJ, 273 kcal	Energie pro Portion: 2764 kJ, 660 kcal	Energie pro Portion: 3506 kJ, 837 kcal
	<b>B - DGE</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Chinakohl-Mandarinen-Salat (3,am,bc,S)	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Obst (aw,uw,ae,am,bc)	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen (3,aw,uw,am,bc,S,R)	<b>Wildlachfiletwürfel</b> in Gemüsesoße mit Vollkornreis, dazu Gurkensalat mit Joghurt dressing (aw,uw,af,am,bc,F)	<b>Linsen-Gemüse-Ragout</b> mit Bulgur, dazu Pflirsichjoghurt (3,aw,uw,am,bc)
		Energie pro Portion: 1367 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 1376 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 1789 kJ, 427 kcal	Energie pro Portion: 1584 kJ, 378 kcal	Energie pro Portion: 1868 kJ, 446 kcal
30.11.2020	<b>Krippe</b>	<i>Kartoffelröstlinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (aw,uw,ae,am,bc)</i>				
		Energie pro Portion: 2284 kJ, 545 kcal				
	<b>A</b>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> auf Honig-Senf-Soße, dazu Salzkartoffeln und Gurken-Bohnen-Salat (aw,uw,af,am,bm,bc,F)				
		Energie pro Portion: 1498 kJ, 357 kcal				
	<b>B - DGE</b>	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Hörnchen-Nudeln, dazu Gurken-Bohnen-Salat (3,aw,uw,ae,am,bm,bc,G)				
		Energie pro Portion: 2447 kJ, 584 kcal				