

September 2019 -Bestellung bis 15.08.2019 abgeben- wir wünschen guten Appetit!



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie! Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge.

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
02. - 06.09.2019	A	Backfisch mit Remouladensoße und Salzkartoffeln, dazu gemischter Krautsalat (1,3,aw,uw,ae,af,am,bm,F)	Salat "Orlow" Spaghettisalat mit Huhnfleisch und Schinken, dazu Erdbeerquarkspeise (1,3,7,15,aw,uw,ae,am,bm,bc,S,R)	Spinat-Sahne-Soße mit Nudelschleifchen "Farfalle", dazu Obst (aw,uw,am,bc)	Eieromelett auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln (aw,uw,ae,am,bc)	Wurstgulasch mit Gabelspaghetti, Obst (3,15,aw,uw,am,bm,bc,S,R)
		Energie pro Portion: 1866 kJ, 445 kcal	Energie pro Portion: 2083 kJ, 497 kcal	Energie pro Portion: 2140 kJ, 512 kcal	Energie pro Portion: 1188 kJ, 284 kcal	Energie pro Portion: 1840 kJ, 440 kcal
	B - DGE	Vollkornspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu Chinakohl mit Fruchtdressing (1,3,aw,uw,ae,am,bc)	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Kartoffelbrei (3,aw,uw,am,bm,bc,S,R)	Seelachsfiletwürfel in Honig-Senf-Soße mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln, dazu Obst (aw,uw,af,am,bm,bc,F)	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschoße und Kohlrabisticks (aw,uw,am)	Hähnchenbrustfilet auf Zucchini-Karottensoße, dazu Brokkoli und Bulgur (aw,uw,am,bc,G)
		Energie pro Portion: 2090 kJ, 500 kcal	Energie pro Portion: 1681 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 1206 kJ, 288 kcal	Energie pro Portion: 2063 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 2128 kJ, 508 kcal
09.- 13.09.2019	C	Asiatische Bohnenpfanne mit Sesamreis (aw,uw,as,ay,am,bm,bc)	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Erdbeerquarkspeise (aw,uw,nr,gb,go,am,bc)	Deftiger Krautgulasch vom Schwein , dazu Hefeknödelscheiben (3,aw,uw,ae,am,bc,S)	Gefüllte Paprikaschote mit Soße, dazu Butterreis (aw,uw,ae,am,bc,S,R)	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 2361 kJ, 564 kcal	Energie pro Portion: 1581 kJ, 378 kcal	Energie pro Portion: 1144 kJ, 274 kcal	Energie pro Portion: 1593 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1173 kJ, 280 kcal
	A	Rührei mit Kartoffelbrei und Gurkensalat, dazu Aprikosen-Quarkcrème (ae,am)	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (3,aw,uw,am,bm,bc,S)	Spirelli mit Tomaten-Frischkäse-Soße und Reibekäse, dazu gelbe Fruchtkaltschale (3,aw,uw,am,bc)	Gebratenes Spinatmedailon an Karottensoße, dazu Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln und Obst (aw,uw,gs,ae,am,bc)	Fleischklößchen in Tomatensoße auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Pfirsichjoghurt (3,aw,uw,am,bc,S,R)
		Energie pro Portion: 1695 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 2043 kJ, 488 kcal	Energie pro Portion: 2609 kJ, 624 kcal	Energie pro Portion: 2594 kJ, 619 kcal	Energie pro Portion: 2050 kJ, 490 kcal
09.- 13.09.2019	B - DGE	Brühreiseintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Aprikosen-Quarkcrème (aw,uw,nr,as,am,bc)	Seelachsfilet auf Buttererbsen mit Bechamelseße und Rosmarinkartoffeln, dazu Obst (aw,uw,af,am,bc,F)	Möhrenrösti auf Weizenebly mit feinen Gemüestreifen und Kräutersoße, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (aw,uw,as,ae,am,bm,bc)	Schweinebraten mit Soße, grünen Bohnen und Kartoffelklößen (aw,uw,am,bm,bc,S,R)	Blumenkohl in holländischer Soße , dazu Petersilienkartoffeln und Pfirsichjoghurt (3,aw,uw,ae,am,bc)
		Energie pro Portion: 1511 kJ, 361 kcal	Energie pro Portion: 1986 kJ, 475 kcal	Energie pro Portion: 1945 kJ, 464 kcal	Energie pro Portion: 1627 kJ, 389 kcal	Energie pro Portion: 1283 kJ, 306 kcal
	C	"Jägerschnitzel" (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Makkaroni (3,15,aw,uw,am,bm,bc,S)	Pastateller "Alfredo" (grüne Bandnudeln mit Mais und gelbe Bandnudeln mit Karottenstiften an Käse-Sahne-Soße) (1,aw,uw,ae,am,bc)	Gekochte Fleischklopse in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln und gelbe Fruchtkaltschale (3,aw,uw,ae,am,bc,S,R)	Buchteln mit Dessertsoße Vanillegeschmack, dazu Obst (1,aw,uw,gb,ae,am)	Hähnchenbrust "Cordon bleu" mit Rahmsoße und Butterreis, dazu Gurkensalat (2,3,7,aw,uw,am,G)
		Energie pro Portion: 2429 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 1994 kJ, 476 kcal	Energie pro Portion: 1364 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 2370 kJ, 566 kcal	Energie pro Portion: 2969 kJ, 709 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

Sodexo SCS GmbH

Sachsenallee 26

01723 Kesselsdorf

Tel: 035204 40550 - Fax: 035204 40578

Internet: www.sodexo.de

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

September 2019 -Bestellung bis 15.08.2019 abgeben- wir wünschen guten Appetit!



Bleib fit mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie! Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge.

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
16. - 20.09.2019	A	Paniertes Seelachsfilet zu holländischer Soße mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei, dazu Vanillesahnepudding (1,aw,uw,af,am,bc,F) Energie pro Portion: 2866 kJ, 684 kcal	Legierte Grießsuppe mit Gemüse, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (3,aw,uw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1964 kJ, 468 kcal	Tomaten-Muschelnudel-Eintopf , dazu Ciabattabrot und Vanillequark (aw,uw,gb,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1605 kJ, 383 kcal	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse , dazu Pfirsichkompott (3,aw,uw,am,bc) Energie pro Portion: 2365 kJ, 565 kcal	Fruchtkaltschale mit Zwieback , dazu Obst (aw,uw) Energie pro Portion: 1010 kJ, 241 kcal
	B - DGE	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Chinakohl-Mandarinen-Salat (3,am,bc,S) Energie pro Portion: 1353 kJ, 323 kcal	Linsen-Gemüsepfanne mit Bulgur , dazu Kirschgoghurt (aw,uw,am,bc) Energie pro Portion: 2135 kJ, 510 kcal	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen (3,aw,uw,am,bc,S,R) Energie pro Portion: 1790 kJ, 427 kcal	Wildlachsfiletwürfel in Gemüsesoße mit Vollkornreis, dazu Gurkensalat mit Joghurt dressing (aw,uw,af,am,bc,F) Energie pro Portion: 1323 kJ, 316 kcal	Rührerier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln , dazu Obst (aw,uw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1376 kJ, 328 kcal
	C	Kräuterquark mit Leberwurst und Salzkartoffeln, dazu 1 Stück Gewürzgurke (3,15,am,bm,bc,S,R) Energie pro Portion: 1579 kJ, 376 kcal	Sesamburger gefüllt mit Hähnchenschnitzel, Frischkäse, Schnittkäse, Gurke, Tomate und Rucola, dazu Barbequesoße (aw,uw,as,am,G) Energie pro Portion: 2736 kJ, 654 kcal	"Campertopf" (gebratene Bratwurstscheiben mit Paprika, Champignons und Zwiebeln in Käsesoße), dazu Pasta-Reis-Pfanne (aw,uw,am,bm,bc,nl,S) Energie pro Portion: 2842 kJ, 679 kcal	"Steakhousepfanne" gebratene Fleischbällchen mit Barbequesoße, grünen Bohnen und gebackenen Kartoffeln (aw,uw,nr,ae,am,bc,S,R) Energie pro Portion: 2470 kJ, 591 kcal	Kasslerbraten mit Soße, buntes Sauerkraut und Kartoffelbrei (3,15,aw,uw,am,bm,bc,S) Energie pro Portion: 1503 kJ, 359 kcal
23. - 27.09.2019	A	Gedünstetes Seelachsfilet in Senf-Honig-Soße und Salzkartoffeln, dazu Gurken-Bohnen-Salat (aw,uw,af,am,bm,bc,F) Energie pro Portion: 1492 kJ, 355 kcal	Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Käse-Soße, dazu Waldbeerjoghurt (3,7,15,aw,uw,am,bc,S) Energie pro Portion: 2652 kJ, 634 kcal	Bunte Brokkolipfanne in Käsesoße , dazu Spirellinudeln und Gurkensalat (1,aw,uw,am,bc) Energie pro Portion: 1968 kJ, 470 kcal	Hähnchenbrustfilet auf Tomatenragout, dazu Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (aw,uw,am,bc,G) Energie pro Portion: 1684 kJ, 402 kcal	"Currywurst" Bratwurstscheiben in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße mit Kartoffelbrei, dazu Obst (3,am,bm,bc,au,S) Energie pro Portion: 2046 kJ, 488 kcal
	B - DGE	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen-Nudeln, dazu Gurken-Bohnen-Salat (3,aw,uw,ae,am,bm,bc,G) Energie pro Portion: 2414 kJ, 576 kcal	Holländischer Blumenkohleintopf mit Eierstichwürfel und frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und Waldbeerjoghurt (aw,uw,nr,as,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1718 kJ, 410 kcal	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu Gurkensalat (aw,uw,af,am,bc,F) Energie pro Portion: 1707 kJ, 407 kcal	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersoße und 1 Stück grüne Gurke (aw,uw,am) Energie pro Portion: 2431 kJ, 580 kcal	Gemüseschnitzel an Karottensoße und Gemüsecouscous , dazu Obst (aw,uw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 2644 kJ, 632 kcal
	C	Kartoffelröstlingen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (aw,uw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 2235 kJ, 533 kcal	Kalte gebratene Fleischbällchen mit Tomatenketchup und hausgemachtem Nudelsalat, dazu Waldbeerjoghurt (1,3,aw,uw,nr,ae,am,bm,S,R) Energie pro Portion: 2746 kJ, 657 kcal	"Feuerfleisch" Schweinegeschnetzeltes in herzhafter Soße mit Paprika, Gurken und Zwiebeln, dazu Butterreis (1,3,aw,uw,am,bm,S,R) Energie pro Portion: 1627 kJ, 389 kcal	Gebackene Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit brauner Kräutersoße und Spätzle, dazu Obst (aw,uw,gb,ae,am,bm,bc) Energie pro Portion: 2224 kJ, 531 kcal	Nudelauflauf "Bolognese" mit Käse überbacken, dazu Obst (aw,uw,am,bm,bc,au,S,R) Energie pro Portion: 1920 kJ, 459 kcal
30.09.2019	A	Eierragout in Gemüsesoße und Salzkartoffeln, dazu Mangojoghurt (1,aw,uw,ae,am,bm,bc) Energie pro Portion: 1732 kJ, 413 kcal				
	B - DGE	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu bunter Krautsalat und Obst (aw,uw,am,bc,S) Energie pro Portion: 2187 kJ, 523 kcal				
	C	Bunter Salatteller mit Schinken- und Käsestreifen, dazu Frenchdressing und Brötchen (1,3,7,15,aw,uw,gb,ae,am,bm,bc,S) Energie pro Portion: 1186 kJ, 283 kcal				