

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.



**Beibehalten mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie**  
 Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für Schulpflege und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.2021 vom bis	<b>Krippe</b>		Seelachwürfel in Bechamelsauce, feine Erbsen und Salzkartoffeln, dazu Mini - Donut (F) (aw, uw, af, ay, am, bc)	Möhrenrösti auf Weizeneibyl natur und Kräutersauce, dazu Pfirsichkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Buchteln mit Dessertsauce Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Putenschnitzel paniert mit Geflügelsauce, Wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, bc)
			Energie pro Portion: 2653 kJ, 633 kcal	Energie pro Portion: 2433 kJ, 582 kcal	Energie pro Portion: 2369 kJ, 566 kcal	Energie pro Portion: 3393 kJ, 808 kcal
	<b>A</b>		Makkaroni Tricolore (Bunte Makkaroni) mit Käsesauce, dazu Mini - Donut (V) (1, 2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	Spirelli mit Tomaten - Frischkäse - Sauce und Reibekäse, dazu Pfirsichkompott (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Buchteln mit Dessertsauce Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Kaltmenü! - Putenschnitzel paniert mit hausgemachtem buntem Nudelsalat und Fruchtkaltschale (G) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)
	<b>B - DGE</b>		Gedünstetes Seelachsfilet mit Bechamelsauce, dazu Buttererbsen, Salzkartoffeln und Mini - Donut (F) (3, aw, uw, af, ay, am, bc)	Möhrenrösti auf Weizeneibyl natur und Kräutersauce, dazu Weißkraut - Paprika - Salat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Schweinebraten mit Sauce, Grüne Bohnen und Kartoffelklößen, dazu Obst (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	Blumenkohl in Holländischer Sauce, dazu Petersilienkartoffeln und Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
			Energie pro Portion: 3278 kJ, 782 kcal	Energie pro Portion: 3011 kJ, 719 kcal	Energie pro Portion: 2369 kJ, 566 kcal	Energie pro Portion: 2883 kJ, 687 kcal
07.06.2021 vom bis	<b>Krippe</b>	Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, dazu geraspelter Möhrensalat (V) (am, 23)	Rührerier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Tomaten - Muschelnudel - Eintopf, dazu Ciabattabrot und Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)	Wildlachsfiletwürfel in Gemüsesauce mit Vollkornreis (weich), dazu fein geraspelter Gurkensalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Legierte Gemüsesuppe mit Grieß, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
			Energie pro Portion: 1819 kJ, 435 kcal	Energie pro Portion: 1403 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 1273 kJ, 303 kcal	Energie pro Portion: 2239 kJ, 535 kcal
	<b>A</b>		Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (am, 23)	Hefeklöße zu heißer Fruchtsoße mit Waldbeeren, dazu Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	Tomaten - Muschelnudel - Eintopf, dazu Ciabattabrot und Obst (V) (aw, uw, gb, ae, am, bc, 23)	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Kirschjoghurt (V) (aw, uw, am, bc, 23)
			Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 2023 kJ, 483 kcal	Energie pro Portion: 1273 kJ, 303 kcal	Energie pro Portion: 2780 kJ, 663 kcal
	<b>B - DGE</b>	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Chinakohl - Mandarinen - Salat (S) (1, 15, am, bc)	Rührerier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen (R,S) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Wildlachsfiletwürfel in Gemüsesauce mit Vollkornreis, dazu Gurkensalat mit Joghurt dressing (F) (3, aw, uw, af, am, bc, 23)	Linsen - Gemüse - Ragout mit Bulgur, dazu Pfirsichjoghurt (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)
			Energie pro Portion: 1534 kJ, 366 kcal	Energie pro Portion: 1778 kJ, 425 kcal	Energie pro Portion: 2067 kJ, 494 kcal	Energie pro Portion: 2251 kJ, 538 kcal
14.06.2021 vom bis	<b>Krippe</b>	Kartoffelröstlinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken - Käse - Sauce, dazu Heidelbeerrjoghurt (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Sauce und Kartoffelbrei, dazu fein geraspelter Gurkensalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersauce (V) (3, aw, uw, am)	Brokkolinuggens an Petersiliensauce mit Fischkase und Couscous natur, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, as, 23)
			Energie pro Portion: 2484 kJ, 593 kcal	Energie pro Portion: 2757 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 2874 kJ, 686 kcal	Energie pro Portion: 2331 kJ, 557 kcal
	<b>A</b>		Kartoffelröstlinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken - Käse - Sauce, dazu Heidelbeerrjoghurt (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Zitronenquarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	"Currywurst" (Bratwurstscheiben in fruchtiger Curry - Ketchup - Sauce) mit Kartoffelbrei, dazu Obst (S) (3, am, bc, bm, au, 23)
			Energie pro Portion: 2479 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 2757 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 1319 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 2673 kJ, 638 kcal
	<b>B - DGE</b>	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen - Nudeln, dazu Gurken - Bohnen - Salat (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Blumenkohlentopf mit Eierstichwürfeln und frischer Petersilie, dazu Roggenmischbrot und Heidelbeerrjoghurt (V) (3, aw, uw, nr, ae, am, bc)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Sauce und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersauce, 1 Stück grüne Gurke (V) (3, aw, uw, am)	Gemüseschnitzel an Petersiliensauce mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
			Energie pro Portion: 2881 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 1444 kJ, 345 kcal	Energie pro Portion: 2907 kJ, 694 kcal	Energie pro Portion: 2357 kJ, 563 kcal

## SPEISEPLAN



**Beitrag ft mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie**  
 Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für Schulverpflegung und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 21.06.2021 bis 25.06.2021	<b>Krippe</b>	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu Kirschquarkspeise (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Ditalini - Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu gelbe Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Schokopudding (G) (1, 3, aw, uw, am, bm)	Jägerschnitzel (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)
		Energie pro Portion: 3247 kJ, 775 kcal	Energie pro Portion: 2449 kJ, 585 kcal	Energie pro Portion: 1892 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 2786 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 2825 kJ, 674 kcal
	<b>A</b>	Eintopf Bregenzer Käsesuppe mit frischem Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Laugengebäck und Kirschquarkspeise (V) (1, aw, uw, gb, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu gelbe Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Gemüse - Gouda - Stäbchen auf Bulgur und Zucchini - Tomaten - Ragout, dazu Schokopudding (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Jägerschnitzel (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)
		Energie pro Portion: 2303 kJ, 549 kcal	Energie pro Portion: 2485 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 1892 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 3403 kJ, 812 kcal	Energie pro Portion: 2825 kJ, 674 kcal
vom 28.06.2021 bis 30.06.2021	<b>B - DGE</b>	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu Kirschquarkspeise (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Blumenkohl - Käse - Stern auf Weizenbleib mit feinem Gemüse und Kräutersoße, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Heringsfiletappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und Möhren - Apfel - Salat (F) (1, 3, 5, 6, ae, af, am, bm)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Rohgemüwesticks (G) (1, 3, am, bm)	Blumenkohl - Kartoffelgratin mit Käse überbacken, dazu Obst (2, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 3208 kJ, 766 kcal	Energie pro Portion: 2435 kJ, 581 kcal	Energie pro Portion: 2051 kJ, 489 kcal	Energie pro Portion: 1796 kJ, 429 kcal	Energie pro Portion: 2099 kJ, 501 kcal
	<b>Krippe</b>	Bratwurst mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Seelachsragout "Spreevalder Art" mit Gurken - und Gemüwestreifen, dazu Risolékartoffeln und Obst (F) (3, aw, uw, af, am, bc, bm, au)	Frikadelle mit Soße und Kartoffelbrei, dazu fein geraspelter Gurkensalat (R,S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)		
		Energie pro Portion: 2431 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 1434 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 2277 kJ, 544 kcal		
vom 28.06.2021 bis 30.06.2021	<b>A</b>	Gemüsepfanne mit Weißkäsewürfel und Kartoffelkroketten, dazu Mangojoghurt (V) (3, aw, uw, am, bc)	Brokkoli in Gorgonzolasoße mit bunten Makkaroni, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc)	Kallmenü - Frikadelle mit Ketchup, hausgemachtem Nudelsalat und 1 Stück grüne Gurke (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)		
		Energie pro Portion: 3277 kJ, 783 kcal	Energie pro Portion: 2812 kJ, 672 kcal	Energie pro Portion: 2915 kJ, 697 kcal		
	<b>B - DGE</b>	Bratwurst mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Wildlachsragout mit Gemüwestreifen und grünen Bandnudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing (F) (3, aw, uw, af, am, bc, 23)	Erbseneintopf vegetarisch, dazu Vollkornbrot und Heidelbeerquarkspeise (V) (1, aw, uw, nr, am, bc, 23)		
		Energie pro Portion: 2431 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 2378 kJ, 569 kcal	Energie pro Portion: 1907 kJ, 456 kcal		

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

Sodexo SCS GmbH

Sachsenallee 26  
 01723 Kesselsdorf  
 Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578  
 Internet: www.sohappy-catering.de

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Khorasan-Weizen\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärtzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Natripökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein\*, R - Rind\*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel\*, X - andere Tierarten\*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse