

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.



Beibehalten Sie mit unserer DGE-zertifizierten Menülinie
 Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für Schulverpflegung und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.08.2021 vom bis 06.08.2021	Krippe	Kartoffelröstlinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken - Käse - Soße, dazu Heidelbeergoghurt (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräutern - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu fein geraspelter Gurkensalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersoße (V) (3, aw, uw, am)	Brokkolinuggets an Petersiliensoße mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst (V) (aw, uw, gb, ae, ay, am, bc, as, 23)
		Energie pro Portion: 2484 kJ, 593 kcal	Energie pro Portion: 2757 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 2874 kJ, 686 kcal	Energie pro Portion: 2331 kJ, 557 kcal	Energie pro Portion: 2711 kJ, 648 kcal
	A	Kartoffelröstlinchen mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti "Carbonara" mit Schinken - Käse - Soße, dazu Heidelbeergoghurt (S) (2, 3, 15, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Zitronenquarkspeise (V) (2, 3, aw, uw, nr, am, bc, au, 23)	"Currywurst" (Bratwurstscheiben in fruchtiger Curry - Ketchup - Soße) mit Kartoffelbrei, dazu Obst (S) (3, am, bc, bm, au, 23)	Fleischklößchen in Tomatensoße auf Spaghettinest mit Vollkornnudeln, dazu Obst (R,S) (3, 7, aw, uw, ae, am, bc, 23)
	B - DGE	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen - Nudeln, dazu Gurken - Bohnen - Salat (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	Blumenkohleintopf mit Eierstichwürfeln und frischer Petersilie, dazu Roggenmischbrot und Heidelbeergoghurt (V) (3, aw, uw, nr, ae, am, bc)	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräutern - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Erdbeersoße, 1 Stück grüne Gurke (V) (3, aw, uw, am)	Gemüseschnitzel an Petersiliensoße mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)
	Energie pro Portion: 2479 kJ, 592 kcal	Energie pro Portion: 2757 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 1319 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 2673 kJ, 638 kcal	Energie pro Portion: 2293 kJ, 548 kcal	
09.08.2021 vom bis 13.08.2021	Krippe	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu Kirschquarkspeise (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Ditalini - Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu gelbe Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Schokopudding (G) (1, 3, aw, uw, am, bm)	Gebratene Fleischbällchen mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S) (3, aw, uw, ae, am, bm, 23)
		Energie pro Portion: 3247 kJ, 775 kcal	Energie pro Portion: 2529 kJ, 604 kcal	Energie pro Portion: 1892 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 2786 kJ, 665 kcal	Energie pro Portion: 2394 kJ, 571 kcal
	A	Eintopf Bregenzer Käsesuppe mit frischem Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Laugengebäck und Kirschquarkspeise (V) (1, aw, uw, gb, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu gelbe Fruchtkaltschale (V) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Gemüse - Gouda - Stäbchen auf Bulgur und Zucchini - Tomaten - Ragout, dazu Schokopudding (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Jägerschnitzel (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)
	B - DGE	Schweinegulasch mit Spirellinudeln, dazu Kirschquarkspeise (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Blumenkohl - Käse - Stern auf Weizenebly mit feinem Gemüse und Kräutersoße, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Heringsfilethappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und Möhren - Apfel - Salat (F) (1, 3, 5, 6, ae, af, am, bm)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Rohgemüseslicks (G) (1, 3, am, bm)	Blumenkohl - Kartoffelgratin mit Käse überbacken, dazu Obst (V) (2, aw, uw, ae, am, bc, 23)
	Energie pro Portion: 3203 kJ, 549 kcal	Energie pro Portion: 2565 kJ, 613 kcal	Energie pro Portion: 1892 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 3403 kJ, 812 kcal	Energie pro Portion: 2825 kJ, 674 kcal	
16.08.2021 vom bis 20.08.2021	Krippe	Bratwurst mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Wildlachsragout mit Gemüsestreifen, dazu Salzkartoffeln und Obst (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	Frikadelle mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei (R,S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Eierfrikassee in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu fein geraspelter Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Putengulasch mit Brokkoli und Reis (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
		Energie pro Portion: 2431 kJ, 580 kcal	Energie pro Portion: 1365 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 2379 kJ, 569 kcal	Energie pro Portion: 1463 kJ, 349 kcal	Energie pro Portion: 1979 kJ, 473 kcal
	A	Gemüsepfanne mit Weißkäsewürfel und Kartoffelkroketten, dazu Mangojoghurt (V) (3, aw, uw, am, bc)	Brokkoli in Gorgonzolasoße mit bunten Makkaroni, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc)	Kaltmenü - Frikadelle mit Ketchup, hausgemachtem Nudelsalat und 1 Stück grüne Gurke (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)	Brühnudeln mit Huhnfleisch, dazu Mischbrot und Fruchtmus Apfel Pfirsich (G) (1, 3, aw, uw, nr, ae, am, bc)	Backcamembert mit kaltem Preiselbeerdip und Kartoffelbrei, dazu Obst (V) (aw, uw, am)
	B - DGE	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Wildlachsragout mit Gemüsestreifen und grünen Bandnudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing (F) (3, aw, uw, af, am, bc, 23)	Erbseneintopf vegetarisch, dazu Vollkornbrot und Heidelbeergurkensalat (V) (1, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rohgemüseslicks (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Putengulasch mit Brokkoli und Reis, dazu Obst (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)
	Energie pro Portion: 3277 kJ, 783 kcal	Energie pro Portion: 2812 kJ, 672 kcal	Energie pro Portion: 2915 kJ, 697 kcal	Energie pro Portion: 1470 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 2590 kJ, 619 kcal	
	Energie pro Portion: 2288 kJ, 546 kcal	Energie pro Portion: 2378 kJ, 569 kcal	Energie pro Portion: 1907 kJ, 456 kcal	Energie pro Portion: 1408 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 2217 kJ, 531 kcal	

SPEISEPLAN

Bestellung bis zum 16. des Vormonats abgeben.



Beibehalten Sie mit unserer DGE-zertifizierten Menüfolge
 Sie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für Schulverpflegung und garantiert eine ernährungsphysiologisch optimal ausgewogene Menüfolge

WO	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.08.2021 vom bis 27.08.2021	Krippe	Schweinegulasch in Rahmsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsauce mit Kartoffelpüree und fein geraspeltem Gurkensalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	Grüppcheneintopf mit Gemüse, dazu Mischbrot und Erdbeer - Rhabarber - Quarkspeise (V) (aw, uw, nr, gb, am, bc)	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1734 kJ, 413 kcal	Energie pro Portion: 2453 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 1871 kJ, 447 kcal	Energie pro Portion: 1360 kJ, 325 kcal	Energie pro Portion: 1921 kJ, 459 kcal
	A	Schweinegulasch mit Semmelknödelscheiben, dazu Gurkensalat (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Schinken - Makkaroni mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Obst (S) (15, aw, uw, am, bc, 23)	Rührerier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Grüppcheneintopf mit Gemüse, dazu Kaiserbrötchen und Erdbeer - Rhabarber - Quarkspeise (V) (aw, uw, gb, am, bc)	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)
		Energie pro Portion: 1558 kJ, 372 kcal	Energie pro Portion: 2693 kJ, 643 kcal	Energie pro Portion: 1403 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 1860 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1921 kJ, 459 kcal
30.08.2021 vom bis 31.08.2021	B - DGE	"Bami Goreng" Fernöstliche Gemüsepflanze mit Mie - Nudeln, dazu Chinakohlsalat mit Früchten (V) (aw, uw, ae, ay, bc, bm, as, 23)	Vegetarischer Linseneintopf, dazu Vollkornbrot und Obst (V) (aw, uw, nr, am, bc, bm)	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsauce mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	Tomaten - Hackfleisch - Soße und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Erdbeer - Rhabarber - Quarkspeise (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, au, 23)	Gnocchi mit Gemüse (Brokkoli, Champignons, Karotten und Mais) und Soße "Hollandaise Art", dazu Mangojoghurt (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1823 kJ, 436 kcal	Energie pro Portion: 1575 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 1904 kJ, 455 kcal	Energie pro Portion: 3131 kJ, 749 kcal	Energie pro Portion: 1985 kJ, 474 kcal
	Krippe	Backfisch (1St. Reispoppler) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu Obst (F) (3, aw, uw, am, bc)	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Mischbrot und Kirsquark (V) (aw, uw, nr, am, bc, 23)			
		Energie pro Portion: 1699 kJ, 405 kcal	Energie pro Portion: 1130 kJ, 269 kcal			
30.08.2021 vom bis 31.08.2021	A	Backfisch (im Backteig) mit Zitronen - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Kirsquark (V) (aw, uw, gb, gs, am, bc, 23)			
		Energie pro Portion: 2166 kJ, 517 kcal	Energie pro Portion: 1575 kJ, 376 kcal			
	B - DGE	Vollkornspaghetti mit Tomaten - Basilikum - Soße und Reibekäse, dazu gemischter Krautsalat (V) (aw, uw, am, bc, 23)	Schweinegeschmetzeltes mit Erbsen - Mais - Gemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)			
		Energie pro Portion: 2274 kJ, 544 kcal	Energie pro Portion: 2908 kJ, 694 kcal			

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

Sodexo SCS GmbH

Sachsenallee 26
 01723 Kesselsdorf
 Tel.: 035204 40550 - Fax: 035204 40578
 Internet: www.sohappy-catering.de

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum/Unterschrift:

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*; Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Natriumpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt; Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch; *und daraus gewonnene Erzeugnisse